

الملخص العربي للأبحاث المقدمة من الدكتورة / منى ابراهيم احمد
المدرس بقسم الامراض الصدرية و التدرن - كلية الطب - جامعة الفيوم
وذلك لتقديمها الى اللجنة العلمية الدائمة لأمراض الصدر توطئة للترقى لدرجة استاذ مساعد بالقسم

البحث الخامس:

معامل حركة الطرف التوقيتية و حدة انسداد النفس اثناء النوم

الملخص:

الخلفية: حركات الأطراف الدورية أثناء النوم (PLMS) ومتلازمة انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم (OSAS) هما من اضطرابات النوم المتزامنة المتكررة. تمت دراسة العلاقة بين PLMS وشدة OSAS والتنبؤات لـ PLMS لدى مرضى OSAS. **المادة والطريقة:** هذه دراسة بأثر رجعي سجلت المرضى البالغين الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا والذين زاروا وحدة النوم في مستشفى المواساة بالمملكة العربية السعودية في الفترة ما بين يناير 2021 وأكتوبر 2021. وقد خضعوا جميعًا للتاريخ الطبي الكامل والفحص السريري وفحوصات إيبورث للنعاس (ESS). (Epworth Sleepiness). ، استبيانات STOP-Bang ، وقياس النوم بين عشية وضحاها.

تم تقسيم المواضيع إلى مجموعتين بناءً على نتائج باريس سان جيرمان: المجموعة الأولى، مرضى انقطاع التنفس الانسدادي (OSA) (153). تم تصنيف المرضى إلى عدد معتدل ($AHI \geq 5$) و ($AHI \geq 15$)، معتدل ($AHI \geq 15$) و ($AHI \geq 30$)، وشديد ($n = 61$). (المجموعة الثانية: مجموعة ضابطة ضمت 100 شخص).

النتيجة: كان هناك تكرار أعلى لـ PLMS لدى مرضى انقطاع التنفس الانسدادي الانسدادي مقابل المجموعة الضابطة (بقيمة ذات دلالة إحصائية). أظهرت الدراسة وجود علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين PLMI وكل من AHI ، ومؤشر نقص التنفس، ومؤشر عدم التشبع، و PLMS مع مؤشر الإثارة، في المقابل؛ كان هناك علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية مع مؤشر كتلة الجسم بين مجموعة OSA. من خلال إجراء الانحدار اللوجستي متعدد المتغيرات للتنبؤ بالعوامل المحتملة المرتبطة بوجود PLMS بين مجموعة OSA ، فقد تبين أن مؤشر انقطاع النفس ومؤشر عدم التشبع كانا منبئين ذوي دلالة إحصائية.

الاستنتاج: أظهرت الدراسة الحالية أن مرضى انقطاع التنفس أثناء النوم الذين يعانون من PLM كانوا أكبر سنًا؛ كان لديه أكبر AHI ، ومؤشر نقص التنفس، ومؤشر عدم التشبع، و PLMS مع مؤشر الإثارة؛ وكان مؤشر كتلة الجسم أقل. هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لفهم هذه العلاقة المعقدة بشكل أفضل.

الكلمات المفتاحية: حركة الأطراف الدورية أثناء النوم، متلازمة انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم، تخطيط النوم