

## بحث رقم (5)

### عنوان البحث باللغة العربية

العلاقة بين القلق والاكتئاب والدوار: دراسة مقطعية

### مكان و تاريخ النشر

*The Egyptian Journal of Otolaryngology (2020)*

<https://doi.org/10.1186/s43163-022-00318-7>

الخلفية: يصيب الدوخة ، بما في ذلك الدوار ، ما يقرب من 15٪ إلى أكثر من 20٪ من البالغين كل عام. يعاني جزء كبير من المرضى الذين يعانون من الدوار من اضطرابات نفسية ثانوية طوال فترة مرضهم ، ومن ناحية أخرى ، فإن المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية كثيراً ما يبلغون عن الدوار كعرض مترافق لمرضهم. كان الغرض من هذه الدراسة هو فحص مدى انتشار مؤشرات الاكتئاب والقلق لدى مرضى الدوار وعلاقتها بشدة إعاقتهم من الدوار من خلال إجراء .). النتائج: أظهرت ((HADS)) ومقياس القلق والاكتئاب بالمستشفى DHI استبيانين مختلفين: جرد إعاقة الدوخة ( التقييمات النفسية أن 49٪ من مجموعة الدراسة كانت طبيعية ، و 29٪ يعانون من القلق ، و 7٪ يعانون من الاكتئاب ، و 15٪ يعانون من القلق والاكتئاب. بالإضافة إلى ذلك ، ارتبط التهاب العصب الدهليزي بمتوسط درجات قلق أعلى ، بينما ارتبط مرض مينير بمتوسط درجة اكتئاب أعلى. الخلاصة: كما أوضحت هذه الدراسة ، كان هناك ارتباط إيجابي ذي الجسدية والعاطفية والوظيفية والإجمالية. يعد فحص وعلاج DHI دلالة إحصائية بين درجات القلق والاكتئاب ودرجات اضطرابات الصحة العقلية المرضية المشتركة أمراً بالغ الأهمية للإدارة المناسبة لإعاقة الدوار التي تؤدي إلى جودة حياة أعلى ومضاعفات أقل