

البحث الخامس

(بحث مشترك غير مشتق من رسالة)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

**Oral steroids alone or followed by intranasal steroids versus watchful waiting in the management of otitis media with effusion**

عنوان البحث باللغة العربية:

الستيرويدات الفمية منفردة او متابعة مع الستيرويدات الانفية مقابل الانتظار الساهر في

علاج التهاب الأذن الوسطى مع الارتشاح.

مكان النشر:

**Journal of Laryngology and Otology. 2017 Oct; 131(10):907-913**

المشاركون في البحث: احمد حسين، هشام فتحي، سامح محمود أمين، نهي السيسي

الملخص العربي:

الهدف: تقييم آثار الستيرويدات عن طريق الفم وحدها أو تليها الستيرويدات الأنف مقابل الانتظار الساهرة في علاج التهاب الأذن الوسطى مع الارتشاح في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٢-١١ سنة.

الطرق والمرضى: تم تقسيم ٢٩٠ طفل يعانون من التهاب الأذن الوسطى الثنائية مع الارتشاح إلى ٣ مجموعات: المجموعة أ تعامل مع المنشطات عن طريق الفم تليها المنشطات داخل الأنف، تم معاملة المجموعة ب مع المنشطات عن طريق الفم وحدها ومجموعة ج خضعت للانتظار الساهر. تم تقييم المرضى بقياس السمع وضغط الأذن.

النتائج: كانت معدلات الشفاء لالتهاب الأذن الوسطى مع الارتشاح أعلى في المجموعتين أ و ب من المجموعة ج في ستة أسابيع. لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في التهاب الأذن الوسطى مع معدلات تحسن الارتشاح بين المجموعات في ثلاثة وستة وتسعة أشهر.

الاستنتاج: المنشطات عن طريق الفم تؤدي فقط إلى حل سريع من التهاب الأذن الوسطى مع الارتشاح، مع عدم وجود فوائد على المدى الطويل. لم يكن هناك فائدة من استخدام المنشطات داخل الأنف في إدارة التهاب الأذن الوسطى مع الارتشاح.