

## إصابات الأوتار القابضة: بروتوكول مبنى على العوامل المساعدة للالتئام الذاتي للأوتار لتحسين نتائج العملية الجراحية

بحث يهدف الى تقييم التئام الأوتار القابضة (الضامة) لليد بعد تطبيق الطرق التي تشجع على الالتئام الذاتي للأوتار وبهذا تقلل نسبه الالتصاقات وتحسن الوظيفة للوتر بعد عمليه الإصلاح والالتئام. شمل البحث ٢٢٥ حالة قطع للأوتار القابضة للأصابع تم اصلاح الأوتار ووضع اليد في جبيرة من الجبس بعد العملية مع وضع احبال مطاطيه متصله بالأصابع. بدأ العلاج الطبيعي بعد الجراحة مباشره بعد التحكم في الألم. تم تقييم الإصلاح عن طريق قياس قوة قبضه اليد ومقارنتها باليد الأخرى وحساب زاوية انقباض الأصابع. تم تحليل النتائج واستبعاد الحالات التي لم تحضر للمتابعة. كانت النتيجة من ممتازة الى جيدة في ٩٥,٨% من المرضى وكانت مقبولة الى ضعيفة في ٢,٤%، في ٤,١% حدث قطع في الوتر بعد إصلاحه. تم متابعه المرضى لمدة ٥,٢ شهور ويستنتج من البحث انه بواسطة اصلاح الأوتار بطريقة مناسبة مع بدء العلاج الطبيعي الإرادي النشط مع الحظر ابتداء من اول يوم بعد الجراحة تنشط من الالتئام الذاتي للأوتار وعلى ذلك فهي تعتبر طريقه سهله وممكنه وذات نتائج جيدة.