

المقارنة بين شد الذراعين على شكل L و على شكل T للمرضى فاقدى الوزن الهائل بعد العلاج الجراحي للبدانة

شد الذراعين، ويسمى ايضا برفع الذراعين، هو العملية الجراحية التي تجرى لإعادة تشكيل وتحسين استدارة الذراعين والمنطقة التي تربطها بجدار الصدر. مع تزايد اعداد المرضى الذين يخضعون للعلاج الجراحي للبدانة، يتزايد اعداد المرضى الذين يطلبون شد الذراعين بعد فقدان الوزن الهائل. وقد وصفت العديد من التقنيات لتصحيح تراخي العضد في المرضى الذين يعانون فقدان الوزن الهائل. كان الهدف من هذه الدراسة لمقارنة شد الذراعين على شكل L وعلى شكل T من حيث معدلات المضاعفات المحتملة ورضا المريض. الدراسة أجريت على مجموعتين، كل مجموعة من ٣٠ مريضا يعانون تراخي العضد بعد فقدان الوزن الهائل اللاحق للعلاج الجراحي للبدانة. خضعت مجموعة لشد الذراعين على شكل T وخضعت المجموعة الأخرى لشد الذراعين على شكل L، وجرى تحليل النتائج. أظهرت النتائج ان شد الذراعين على شكل T لديه معدلات أقل من التورم المصلي، تفزر الجرح والندبات الغليظة؛ بينما شد الذراعين على شكل L لديها معدلات أقل من العدوى، وانكماش الندبة وتبقي تراخي الجلد. حدوث تنمل ومعدلات رضا المريض هو نفسه لكلا التقنيات. حدوث مضاعفات بصفه عامة هو أعلى في المرضى الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم في وقت شد الذراع.