البحث رقم:(٥)

عنوان البحث:

عنوان البحث باللغة العربية:

استكشاف تأثير التحفيز المغناطيسي للمخ على جودة النوم في مرضى باركنسون.

مكان وتاريخ نشر البحث :

:Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery. (2023) 59:173

ملخص البحث :

يعد التحفيز المغناطيسي للدماغ (rTMS) هي نهج علاجي غير جراحي يستهدف مناطق محددة في الدماغ والتي تم استخدامها وأظهرت تأثيرًا ملحوظًا في مختلف الاضطرابات العصبية. وقد هدفت هذه الدراسة إلى استكشاف ما إذا كان التحفيز المغناطيسي للدماغ عالي التردد (HF)فوق القشرة الجدارية يمكن أن تؤثر على جودة النوم في مرض باركنسون.(PD) كانت هذه دراسة مستقبلية تمت على ٤٠ فردًا يعانون من مرض باركنسون. وقد تم فحص المرضى المسجلين باستخدام مقياس تصنيفمرض باركنسون الموحد للتقييم والتصنيف وفقًا للإعاقة والتصنيف (UPDRS-III) وكذلك مقياس (H & Y) لقياس شدة المرض و تم استخدام مؤشر جودة النوم بيتسبرغ (PSQI) لتقييم جودة النوم ومقياس ابورث (ESS) للنعاس الزائد خلال النهار ومقياس اكتئاب بيك (BDI-II) II -للاكتئاب. وقد تم تصنيف المرضى إلى مجموعتين: المرضى الذين خضعوا للتحفيز المغناطيسي للدماغ (rTMS) فوق القشرة الجدارية على الجانبين. وكانت جلسات المرضى الإجمالية ١٢ جلسة، جلسة يوم بعد يوم. و تلقت المجموعة الأخرى التحفيز المغناطيسي للدماغ باستخدام sham rTMS.وقد أشارت النتائج أن المرضى الذين تلقوا rTMSالتحفيز المغناطيسي للدماغ النشط قد أظهروا تحسنًا ملحوظًا في-UPDRS III وPSQI و ESS و BDI-II فور انتهاء الجلسات وبعد شهر واحد من المتابعة. و قد أظهر مقياسPSQIبعد المتابعة علاقة إيجابية ملحوظة مع BDI-II الأساسي(r = 0.88)) ، ((P = 0.001ومع(r = 0.78)) H & Y ، ((P = 0.001وو(r = 0.78))UPDRS-III ، .((p = 0.001أظهر تحليل الانحدار الخطي المتعدد أن عمر المرضى كان متنبئًا مهمًا لجودة النوم. الاستنتاج: أظهرت التحفيز المغناطيسي للدماغ rTMS عالية التردد فوق القشرة الجداريةتأثيرًا ملحوظًا على جودة النوم من خلال تنظيم المناطق المتأثرة في الدماغ و من خلال تحسين مستويات الحركة والمزاج.