

هل يساهم نقص فيتامين (د) في الخلل المعرفي لدى مرضى الذئبة الحمراء المناعية

الملخص العربي:

يعد ضعف الإدراك الذهني من أكثر مظاهر الذئبة الحمراء المناعية الأكثر شيوعاً. ومع ذلك، لا يزال الأسباب المؤدية لذلك غير مفهومة بشكل جيد. وقد يشكل نقص فيتامين (د) خطراً محتملاً للإصابة بالضعف الإدراكي. وقد استهدفت هذه الدراسة تقييم العلاقة بين مستوى (د) في الدم والأداء المعرفي في المرضى الذين يعانون من مرض الذئبة الحمراء. وقد اشتملت هذه الدراسة على ثلاثين مصاباً مصرياً تم تشخيصهم على أنهم ذئبة حمراء مناعية و ١٠ من الأصحاء البالغين للمقارنة بين الاختبارات الذهنية ومستوى فيتامين د في الدم وتم تقييم الاكتئاب لكل من المرضى والأصحاء البالغين. وكذلك تم قياس مستوى فيتامين (د) في الدم في كل المصابين والأصحاء البالغين. قد أظهرت النتائج أن المرضى الذين يعانون من مرض الذئبة الحمراء قد أظهروا أداءً أسوأ في الاستدكار الكلي للذاكرة اللفظية واختبارات الوظيفة التنفيذية مقارنةً بالأصحاء البالغين. لم يكن هناك فرق كبير بين المرضى والأصحاء البالغين في معدل الاكتئاب (BDI). كان هناك ارتباط سلبي ذو دلالة احصائية بين مستوى فيتامين د والوظيفة التنفيذية ($r = -0.399$, $p = 0.03$). الخلاصة: يعد نقص فيتامين (د) في المرضى الذين يعانون من مرض الذئبة الحمراء له عظيم الأثر على الأداء الإدراكي في مرضى الذئبة المناعية.

تم قبول النشر في: مجلة الابتكارات في علم الأعصاب السريرية. ابريل ٢٠١٨.