



البحث السادس

مقدمه: دكتور /محمد جمعه ضيف (مدرس الامراض العصبية) بغرض الترقية لوظيفة أستاذ مساعد عربي: استكشاف تأثير التحفيز المغناطيسي للمخ علي جوده النوم في مرضي الشلل الرعاش

English: Exploring the effect of transcranial magnetic stimulation on quality of sleep in Parkinson's disease

الملخص العربي

التحفيز المغناطيسي المتكرر عبر الجمجمة (rTMS) هو نهج علاجي غير جراحي يستهدف مناطق معينة من الدماغ تم استخدامها وأظهرت تأثيرًا كبيرًا في اضطرابات عصبية مختلفة. هدفت هذه الدراسة إلى استكشاف ما إذا كان التحفيز المغناطيسي المتكرر عبر الجمجمة عالي التردد (HF) فوق القشرة الجدارية يمكن أن يؤثر على جودة النوم في مرض باركنسون (PD). كانت هذه دراسة وهمية مستقبلية أجريت على 40 فردًا مصابًا بمرض باركنسون. تم فحص المرضى المسجلين باستخدام مقياس تصنيف مرض باركنسون الموحد (UPDRS-III) ومقياس (H&Y staging scale) لتقييم الإعاقة الحركية وتحديد المرحلة. تم استخدام مؤشر جودة نوم بيتسبرغ (PSQI) لجودة النوم ومقياس النعاس إيپورث (ESS) للنعاس المفرط أثناء النهار ومخزون اكتئاب بيك الثاني (BDI-II) للاكتئاب. تم تصنيف المرضى إلى مجموعتين: المرضى الذين خضعوا لتحفيز مغناطيسي حقيقي عبر الجمجمة موضوعًا فوق القشرة الجدارية علي الجانبين. خضع المرضى لإجمالي 12 جلسة، واحدة كل يومين. تلقت مجموعة أخرى تحفيز مغناطيسي وهمي عبر الجمجمة.

النتائج أظهر المرضى الذين تلقوا تحفيز مغناطيسي حقيقي عبر الجمجمة نشط تحسنًا كبيرًا في UPDRS-III و PSQI و BDI-II فورًا بعد الجلسات وبعد شهر واحد. كان لـ PSQI المتابعة ارتباط إيجابي كبير مع خط الأساس BDI-II و ESS و (P = 0.001، r = 0.88)، وتصنيف H&Y (P = 0.001، r = 0.78)، و UPDRS-III (p = 0.001، r = 0.78). أظهر تحليل الانحدار الخطي المتعدد المتغيرات أن عمر المرضى كان مؤشرًا مهمًا لجودة النوم. الاستنتاج أظهر التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة عالي التردد فوق القشرة الجدارية تأثيرًا كبيرًا على جودة النوم من خلال تعديل مناطق الدماغ المتأثرة وتحسين المظاهر الحركية والمزاجية المصاحبة.

المشاركون في البحث

أ.د. هاله شاهين
ط. محمد جمعه ضيف
ط. محمد مصطفى معروف
د. لمياء إبراهيم داكر
أستاذ الامراض العصبية – جامعة الفيوم
مدرس الامراض العصبية – جامعة الفيوم
مدرس مساعد الامراض العصبية – جامعة الفيوم
أستاذ الامراض العصبية – جامعة الفيوم

مكان إجراء البحث: المستشفى الباطني التخصصي الجامعي – قسم الامراض العصبية - جامعة الفيوم
بحث مشترك مشتق من رساله وسبق تقييمه

Accepted for publication in: The Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery , December 2023

تاريخ نشر البحث : 20 ديسمبر 2023 م