

## البحث رقم: (6)

مقدمه دكتور/ محمد عبد الغفار طة عبد المجيد ( مدرس بقسم الأمراض العصبية)- كلية الطب - جامعه الفيوم-بغرض الترقية لوظيفة أستاذ مساعد.

### عنوان البحث

عربي: تأثير الصيام المتقطع في الأسبوع الأول خلال شهر رمضان على شدة الأعراض العصبية والنفسية لدى مرضى الفيبروميالغيا : دراسة مستقبلية .

### الملخص العربي:

تم الإبلاغ عن الصيام بشكل جيد باعتباره نهجا علاجيا مساعدا في بعض متلازمات الألم المزمن. **الهدف من العمل:** دراسة تأثير صيام رمضان المتقطع (RIF) على شدة الأعراض النفسية العصبية لدى مرضى الفيبروميالغيا. المرضى والطرق: أجريت هذه الدراسة الرصدية الاستباقية على ١٣٠ أنثى مصابة بالفيبروميالغيا الأولية المؤهلة لصيام الأسبوع الأول من شهر رمضان. طُلب من المرضى المشمولين الإجابة على استبيان تأثير الفيبروميالغيا المنقح مرتين؛ الأول يستهدف الأسبوع الأخير من شعبان، والثاني يستهدف الأسبوع الأول من شهر رمضان. النتائج: كان متوسط عمر المرضى  $42.3 \pm 11.03$  سنة. كانت النسبة المئوية للمرضى الذين تحسّنوا في درجات الألم  $47.7\%$ ، والاكْتئاب ( $58.5\%$ ) والقلق ( $55.4\%$ ) بعد الأسبوع الأول من RIF. وكانت القيمة المتوسطة لنسبة التحسن في درجات الألم والاكْتئاب والقلق  $20\%$  و  $25\%$  و  $25\%$  على التوالي. من ناحية أخرى، أظهر معظم المرضى تدهورًا في درجات مستوى الطاقة ( $56.9\%$ ) ونوعية النوم ( $60\%$ ) بعد العلاج. الأسبوع الأول من RIF. وكانت القيمة المتوسطة لنسبة التدهور في مستوى الطاقة وجودة النوم  $33.3\%$  و  $36.7\%$  على التوالي. كانت النسبة المئوية للمرضى الذين لم يظهروا أي تغيير في درجات التيبس  $40\%$ ، أو مشاكل في الذاكرة ( $67.7\%$ )، أو ألم عند اللمس ( $60.8\%$ )، أو مشاكل في التوازن ( $88.5\%$ )، أو حساسية للضوضاء العالية والأضواء الساطعة والروائح والبرد. ( $66.9\%$ ) بعد الأسبوع الأول من RIF. الاستنتاج: قد يؤدي RIF إلى تحسين الألم والقلق والاكْتئاب، في حين أن له آثار ضارة على النوم والتعب بين المرضى الذين يعانون من الفيبروميالغيا.