

## البحث رقم: (7)

مقدمه دكتور/ محمد عبد الغفار طة عبد المجيد ( مدرس بقسم الأمراض العصبية)-كلية الطب- جامعه الفيوم-  
بغرض الترقية لوظيفة أستاذ مساعد.

عنوان البحث

**عربي:** تأثير صيام رمضان على الرؤية ونوعية الحياة المرتبطة بالصداع في النساء المصابات بارتفاع ضغط الدم داخل الجمجمة مجهول السبب: دراسة رصدية مستقبلية.

### الملخص العربي:

صيام رمضان هو ممارسة دينية إلزامية على المسلمين. لكن، بيانات بحثية عن تأثير شهر رمضان على ارتفاع ضغط الدم داخل الجمجمة مجهول السبب (IIH) الأعراض غير متوفرة. هدفت هذه الدراسة إلى دراسة تأثير صيام شهر رمضان على شدة الصداع والأعراض البصرية ونوعية ذات الصلة حياة أنشطة. الطرق: استهدفت هذه الدراسة الأترابية المرتقبة الإناث اللاتي تم تشخيص إصابتهن بـ (IIH العدد = 102) الذين كانوا مؤهلين لصيام رمضان عام 2023. تم تجنيد المرضى من عيادة الأعصاب ببني سويف المستشفى الجامعي، مصر. مؤشر كتلة الجسم (BMI)، أيام الصداع الشهرية وشدة نوبات الصداع ستة بند تأثير الصداع اختبار (ضرب-6)، والبند 25 استبيان الوظيفة البصرية للمعهد الوطني للعيون (نيي--VFQ25) تمت مقارنة الدرجات خلال شهر رمضان مع تلك الموجودة خلال (عدم الصيام) شهر شعبان، الشهر الذي يسبق شهر رمضان. النتائج: كانت هناك زيادة كبيرة في مؤشر كتلة الجسم للمرضى الذين يعانون من IIH في شهر رمضان مقارنة بـ (غير الصيام) شهر شعبان على الوسط (المدى الربعي) (35.8-26.6) 30.5 (IQR) كجم/م<sup>2</sup> و 30.1 و 26.6- (35.2 كجم/م<sup>2</sup>، على التوالي (ع = 0.002). تم زيادة القيمة المتوسطة (IQR) لأيام الصداع الشهرية بشكل ملحوظ خلال رمضان مقارنة بـ (غير الصيام) شهر شعبان الساعة 20 (30-11.5) مقابل 10 (25-10) (ع > 0.001). كان هناك تدهور ذو دلالة إحصائية في الرؤية درجات المقياس التناظري (VAS الوسيط [IQR] [5-8] 7 مقابل [6.5-8])، HIT-6 (متوسطة) [معدل الذكاء] 61 [58-67] مقابل 59 [53-61.5])، و-NEI-VFQ25 إجمالي الدرجات (الوسيط [IQR]).