

البحث الخامس 2018

هل يتنبأ نقص فيتامين d بالتحول المبكر للمتلازمة المعزولة سريريًا؟ دراسة مصرية أولية.

المشاركون في البحث:

- أ.د. هاله عبد المجيد شاهين استاذ الامراض العصبية- كلية الطب – جامعة الفيوم
د.سيد صبحي سيد استاذ مساعد الأمراض العصبية – كلية الطب – جامعة الفيوم
د. لمياء ابراهيم داكر مدرس الأمراض العصبية – كلية الطب – جامعة الفيوم
د. محمد عبد الغفار مدرس الأمراض العصبية – كلية الطب – جامعة الفيوم

الملخص العربي:

المقدمة: من المرجح أن فيتامين (د) يؤثر على تنظيم المناعة ، وبالتالي يؤثر على خطر تحويل متلازمة معزولة سريريا إلى (مرض التصلب العصبي المتعدد). هناك القليل من المعلومات المتعلقة بالعلاقة بين مستويات فيتامين د وتحويل CIS إلى مرض التصلب العصبي المتعدد لدى المرضى المصريين.

الهدف: هو دراسة مساهمة نقص فيتامين د لتحويل CIS إلى CDMS وارتباط مستوى فيتامين د إلى نتائج التصوير بالرنين المغناطيسي والاختبارات المعرفية.
المرضى والأساليب: تم إجراء دراسة استطلاعية للحالة الطولية على ٤٣ مريضا مصابا تم تشخيصهم على أنهم CIS وفقا لمعايير ماكدونالد (٢٠١٠). تم تقييم العرض السريري والتصوير بالرنين المغناطيسي في الدماغ ومستويات ٢٥ هيدروكسي فيتامين د في الأساس وبعد متابعة لمدة عام.

النتائج: أظهر مرضى الـ CIS الذين تم تحويلهم إلى مرض التصلب العصبي المتعدد مستوى منخفضًا من فيتامين (p > ٠,٠٠١) مقارنةً بالمرضى غير المتحولين. وكشف تحليل الانحدار اللوجستي متعدد المتغيرات أن مرضى CIS مع مستوى أقل من ٢٥ هيدروكسي فيتامين (P > ٠,٠٠١) هم في خطر أعلى للتحويل المبكر إلى مرض التصلب العصبي المتعدد. كان هناك ارتباط إيجابي كبير بين مستوى فيتامين D و PASAT، (r = 0.36 p = 0.02). وجد أن هناك علاقة سلبية كبيرة بين مستوى فيتامين د و MRI T2، (r=0.36,p=0.01)