

البحث الثانى

العلاقة بين فيتامين د ونشاط التصلب اللويحى

يعتبر التصلب اللويحى المتعدد الإنتكاسى الخمودى من الأمراض المزمنة التى تصيب الجهاز العصبى المركزى. من العوامل البيئية التى قد تصاحب الإصابة بالتصلب اللويحى هى نقص فيتامين د. تهدف هذه الدراسة إلى دراسة العلاقة بين مستوى فيتامين د ونشاط وحدة المرض. وقد اشتملت هذه الدراسة على اثنين و عشرين مريضاً. تمت متابعة المرضى كل شهرين على مدار عام لتحديد مدى الإعاقة العصبية كما تم اخذ عينة دم لتحديد مستوى فيتامين د وكذلك عمل رنين مغناطيسى بالصبغة على المخ والحبل الشوكى عند أول زيارة ثم بعد عام وعند وجود انتكاسة. وقد لوحظ أن مرضى التصلب اللويحى لديهم نقص فى مستوى فيتامين د. كما أن مستوى فيتامين د اقل لدى المرضى الذين تعرضوا لإنتكاسات مقارنة بالمرضى الذين لم يتعرضوا لإنتكاسات، وان مستوى فيتامين د يتناسب عكسياً مع شدة الإعاقة الناتجة عن المرض. وهذه النتائج ترجح وجود علاقة بين فيتامين د والجهاز المناعى للجسم وبالتالي خطر الإصابة بالتصلب اللويحى ونشاط وحدة المرض.