

## البحث الثامن 2016

### تقييم مشاكل التنفس المتعلقة بالنوم واضطرابات النوم بين العاملين في مجال الصحة في مستشفيات جامعة الفيوم

#### المشاركون في البحث:

- د. رضوي احمد الحفني أستاذ مساعد الأمراض الصدرية- جامعة  
د. شيرين الموصل أستاذ مساعد الأمراض العصبية- جامعة الفيوم  
د. سيد صبحي سيد بدوي أستاذ مساعد الامراض العصبية- جامعه الفيوم

#### المخلص العربي:

يلعب النوم دوراً في عملية الأيض الطبيعية والمناعه. من المفترض أن تكون مدة النوم القصيرة واختلال مواعيد النوم الطبيعي سبباً في الإسهام في المشاكل الصحية بما في ذلك السمنة والسكري ومتلازمة التمثيل الغذائي وأمراض القلب واضطرابات المزاج والضعف الإدراكي وزيادة استخدام الرعاية الصحية. النوم والتنفس مرتبطان بإحكام. اضطرابات التنفس المتعلقة بالنوم SBD شائعة جداً لدى عامة السكان. الشخير وانقطاع النفس الانسدادي النومي شائع جدا بين الأطفال والبالغين الآن - ويتم عرضهم إلى مراكز اضطرابات النوم. يعد الفحص الدقيق لمشاكل النوم أمراً ضرورياً. تظهر التقديرات الاقتصادية أن اضطرابات النوم ترتبط بتكاليف مالية وغير مالية كبيرة. ويبدو أن أكبر التكاليف المالية هي التكاليف غير الطبية المتعلقة بفقدان الإنتاجية ومخاطر الحوادث. الهدف من هذه الدراسة: هو فحص وتحديد مدى انتشار مشاكل التنفس أثناء النوم واضطرابات النوم بين العاملين الصحيين والعاملين بمستشفيات جامعة الفيوم. الطريقة: تم جمع البيانات من 109 شخصاً تم توظيفهم كعامل رعاية صحية بمستشفيات جامعة الفيوم. أكمل جميع المرضى الفحص الذاتي وإستطلاعات برلين. النتائج: كان معدل انتشار اضطرابات النوم 18 (3, 11%). كانت مشاكل النوم خلال النهار 16,3 ± 5,02 وكانت مشاكل النوم الليلية 12,5 ± 4,92. تم الإبلاغ عن الأرق في 34%. تم الإبلاغ عن الشخير في 12,6%. تم الإبلاغ عن عدم الرضا عن النوم في 32,1%.