

## مدى تاثير التدخل الجراحي المحدود لازالة الضغط على عصب القدم فى الحفره اسفل الكعب

### الملخص العربى

الخلفية: قد تحدث متلازمة النفق الرسغى لأسباب مختلفة، بما في ذلك التليف أو سماكة الهياكل الليفية العظمية في القناة الرسغية. يتضمن العلاج الجراحي بشكل رئيسي تخفيف الضغط المفتوح وإطلاق العصب الظنبوبي. في الآونة الأخيرة، أصبح تخفيف الضغط عن طريق الحد الأدنى من الشق رائجًا بسبب التقنيات الجراحية الأكثر تقدمًا والتي تهدف إلى توفير درجات جيدة لرضا المرضى.

الأهداف: تقييم فعالية الحد الأدنى من تخفيف الضغط الجراحي في المرضى الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغى واستكشاف العوامل المختلفة التي تؤثر على درجات الألم بعد العملية الجراحية.

الطرق: تم تضمين جميع المرضى الذين يعانون من متلازمة النفق الرسغى المشار إليهم للجراحة والذين خضعوا للحد الأدنى من تخفيف الضغط عن طريق الشق، في الفترة ما بين مارس ٢٠١٨ حتى يوليو ٢٠٢٢. تمت مراجعة الدراسة والموافقة عليها من قبل اللجنة الأخلاقية العليا بجامعة الفيوم وتم إجراؤها في قسم جراحة المخ والأعصاب بجامعة الفيوم. المستشفى، مصر. تم قياس الألم قبل وبعد العملية الجراحية بواسطة المقياس التناظري (من ٠ إلى ١٠، حيث ١٠ هو الحد الأقصى للألم المتصور. تم تسجيل VAS البصري) المضاعفات، وأجريت تحليلات الارتباط لاستكشاف العوامل التي تؤثر على الألم بعد العملية الجراحية.

الاستنتاج: إن تخفيف الضغط الجراحي عن طريق شق بسيط يوفر خيارًا آمنًا وفعالًا وموثوقًا لعلاج المرضى الذين يعانون من تحويل النص إلى كلام. المرضى الذين لديهم سن أصغر ولا يعانون من أمراض مصاحبة يعانون من انخفاض أفضل في درجات الألم. تظل الوذمة بعد العملية الجراحية من المضاعفات التي تتطلب