

# علاج متلازمات اختناق الكاحل عن طريق المنظار الجراحي

رسالة تمهيدية مقدمة من  
أحمد رمضان عبد الفتاح صابر  
بكالوريوس الطب والجراحة  
كلية الطب جامعة الفيوم

تحت اشراف  
أ.د/ كمال سامي عبد المجيد  
أستاذ جراحة العظام  
كلية الطب ، جامعة الفيوم

د. هيثم عبد المنعم عبد العاطي  
مدرس جراحة العظام  
كلية الطب ، جامعة الفيوم

د. محمد محمد صفاء الدين عرفة  
مدرس جراحة العظام  
كلية الطب ، جامعة الفيوم

## الملخص العربي

### استخدام المنظار الجراحي في علاج متلازمات اختناق مفصل الكاحل

متلازمات اختناق مفصل الكاحل من الحالات كثيرة الحدوث والتي تنتشر بخاصة بين الرياضيين وكذلك في غير الرياضيين واعتمادا علي نوع النسيج المفصلي الذي تتسبب عنه هذه الحالات يمكن تقسيمها إلي حالات ترجع إلي اسباب عظمية وحالات ترجع إلي أسباب نسيجية.

تمت الدراسة على ١٥ مريض منهم ٦ اناث و ٧ ذكور وتتراوح اعمارهم من ٢٠ الى ٤٩ عاما (متوسط العمر ٣٤ عاما وستة اشهر ) وتمت الدراسة في الفترة من مارس ٢٠١٤ الى فبراير ٢٠١٥ بالمستشفى الجامعى لكلية الطب ، جامعة الفيوم ، محافظة الفيوم ، جمهورية مصر العربية.

خضع جميع المرضى للفحص الاكلينيكي وتم تشخيصهم كمتلازمات اختناق لمفصل الكاحل وتم اجراء منظار مفصلي لكل الحالات ومن ثم تقييم وظيفة مفصل الكاحل بعد الجراحة باستخدام خواص ميزيلين وعدد النقاط وفق تقييم جمعية جراحة عظام القدم والكاحل الامريكية وارتفعت النقاط من ٥٧ تقريبا قبل الجراحة الى ٩١ بعد الجراحة

ووجد ان استخدام المنظار في مثل هذه الحالات امن وقادر على علاج الكثير من هذه الحالات مع وجود مضاعفات بسيطة نسبيا بالمقارنة بالشق الجراحي ، الا انه يتطلب مهارة عالية ودقة في التعامل معه.

