

البحث الأول: بحث مشترك مقبول للنشر

عنوان البحث: Double Mini -Incision in Treatment of Carpal Tunnel Syndrome

استخدام جرحين صغيرين لعلاج متلازمة النفق الرسغي

مكان وتاريخ النشر : تم قبول النشر بالمجلة المصرية لجراحة العظام بتاريخ 1-12-2013 .

الباحث والمشاركون في البحث : هيثم عبد المنعم عبد العاطى عبد المنعم (جامعة الفيوم) - ابوبكر زين محمد سعيد (جامعة القاهرة)

اسماء المؤلفين بالترتيب:

م	المؤلف	دوره	ملاحظات
1	هيثم عبد المنعم عبد العاطى عبد المنعم	الفكرة, التصميم, التنفيذ, جمع البيانات, اجراء العمليات, المشاركة فى كتابة المقال وتحليل النتائج والمراجعة, المشاركة فى النشر	المؤلف الرئيسي
2	ابو بكر زين محمد سعيد	المشاركة فالفكرة وخطة العمل, التصميم, المشاركة فى العمليات, كتابة المقال, المراجعة و النشر	

الملخص العربي:

إن الإلتئام الخاطيء للجروح مع تكوين مفرط للندبات فى اليد تعتبر مشكله تجميلية هامة تؤثر على نوعية النشاط اليومي فى الحياة فى المرضى الذين خضعوا لعملية تسليك جراحي لمتلازمة النفق الرسغي. ان استخدام عدة جروح صغيرة تعتبر تدخلاً محدوداً ومؤثر في منع حدوث التكوين المفرط للندبات وفي تحقيق نتائج تجميلية افضل.

إننا هنا نصف طريقة جراحية لتسليك متلازمة النفق الرسغي والتي تتمثل في استخدام جرحين صغيرين (اسم لكل منهما) ، مع قيامنا بتقييم التئام الجرح ، والنتائج التجميلية ، تكوين الندبات والنتائج الوظيفية. ان هذه الدراسة تمت فى الفترة من ابريل 2010 وحتى مارس 2013. وقد شملت 40 مريضاً يعانون من متلازمة النفق الرسغي مجهولة العلة. وكان متوسط اعمارهم هو 47 سنة (تراوح ، 28-65 سنة) وكان متوسط مدة المتابعة هو 12 شهر (تراوح ، 10-15 شهر).

وتم تصميم نتائج العمليات باستخدام استبيان "بوسطن" لمتلازمة النفق الرسغي. وقد عانى مريض واحد بعد العملية من استمرار وجود ألم بسيط ، فيما عانى مريض آخر من استمرار ضعف قبضة اليد ، وقد عانى مريض واحد من جرح مؤلم معيب الالئام.

إننا نعتقد ان استخدام جرحين صغيرين فى علاج متلازمة النفق الرسغي يمكن أن يحقق تحسن مرض للألم ونتائج وظيفية وتجميلية جيدة مع التئام حسن للجروح لمعظم الحالات فى هذه الدراسة.