

البحث الاول

Three Years Follow Up After Arthroscopic Acetabular Labral Partial Debridement In A Cohort Of Egyptian Population

ثلاث سنوات متابعة بعد عمل تنظيف جزئي لشفة الحق الفخذي في مجموعة من المرضى المصريين

د. أحمد ربيع

أ.د. أحمد حازم عبد العظيم

أ.د. محمود عبد الكريم

د. إبراهيم محسن

أ.د. كمال سامي عبد المجيد

أ.د. أشرف النحال

الخلفية: شفة الحق الفخذي هو نسيج غضروفي ليفي متصل بإطار الحق الفخذي وله دور هام في توفير غطاء يعزز من ثبات المفصل. تعتبر تهتكات شفة الحق الفخذي من الأسباب الرئيسية لآلام مفصل الفخذ التي تستوجب إجراء تدخلات جراحية تتراوح من عمل تنظيف أو إصلاح أو إعادة بناء باستخدام المنظار. طبقا للمعلومات المتاحة لدينا لا توجد دراسات منشورة في مصر بخصوص الجراحة باستخدام المنظار لعلاج حالات تهتك شفة الحق الفخذي.

الهدف: تقييم النتائج الوظيفية بعد إجراء تنظيف لشفة الحق الفخذي عن طريق لمنظار الجراحي في مجموعة من المرضى المصريين باستخدام معيار هاريس المعدل للفخذ.

(Modified Harris Hip scoring system)

المنهجية: تم عمل دراسة مرتقبة في الفترة ما بين أكتوبر ٢٠١٤ رلى مارس ٢٠١٨ تضمنت ٢٥ مريض يعانون من قطع بشفة الحق الفخذي تم علاجهم عن طريق عمل جراحة تنظيف باستخدام المنظار الجراحي. تم عمل تقييم وظيفي للحالات قبل وبعد مرور ٦ أشهر و ثلاث سنوات بعد التدخل الجراحي باستخدام

(Modified Harris Hip scoring system)

النتائج: تضمنت الدراسة ٢٥ مريض يعانون من قطع جزئي بشفة الحق الفخذي. كان مكان القطع الأكثر شيوعا في الجزء العلوي من النصف الأمامي (٦٤٪) و كانت حدة عنق الفخذ سبب إنحشار الأنسجة ما بين عنق الفخذ و الحق الفخذي في ٢٢ حالة. أظهرت نتيجة الدراسة تحسن ملحوظ لوظيفة مفصل الفخذ في المتابعة بعد ثلاث سنوات من التدخل الجراحي (value = 0.000 p).

الخلاصة: أثبتت الدراسة أن إجراء تنظيف جزئي شفة الحق الفخذي باستخدام المنظار يؤدي إلى تحسن ملحوظ في وظيفة مفصل الفخذ و من الممكن عمله في حالة إستحالة إجراء إصلاح للقطع . و يعد التدخل الجراحي بالمنظار إجراء آمن كون معدل المضاعفات في حدود المقبول.