



كلية الطب – جامعة الفيوم

قسم الأطفال

عنوان البحث :

قياس مستوى فيتامين (د) في الدم لدى الأطفال والرضع المصابون بمتلازمة داون

الملخص العربي :

المقدمة: لفيتامين د وظائف متعددة خارج الهيكل العظمي. يعاني مرضى متلازمة داون من خطر نقص فيتامين د بسبب عوامل بيئية وهرمونية متعددة ، لذلك تلعب مكملات فيتامين د دوراً حيوياً في أسلوب حياتهم.

الهدف: الهدف من هذه الدراسة هو تقييم مستوى فيتامين د في الدم ودراسة العوامل المتعددة التي قد تؤثر على مستواه عند الرضع والأطفال الذين يعانون من متلازمة داون. **الطريقة:** سجلت الدراسة ٥٠ طفلاً ، تم تشخيص ٣٠ منهم على أنهم متلازمة داون (المجموعة I) وتم تعريف الـ ٢٠ الآخرين كمجموعة تحكم (المجموعة II). تم إجراء فحص شامل تفصيلي لجميع المشاركين. تم تقييم القياسات الأنتروبومترية بما في ذلك الوزن والطول ومحيط الرأس. تم جمع عينات الدم وتقييمها لمستوى فيتامين (د) ٢٥ (OH). **النتائج:** كان متوسط مستوى فيتامين د في الدم $30,65 \pm 20,64$ في المجموعة I مقارنة بـ $55,80 \pm 22,79$ في المجموعة II مع قيمة p كبيرة $> 0,0001$. في مرضى متلازمة داون ، كان ٦,٧٪ يعانون من نقص شديد (< 10 نانوغرام / مل) ، وكان ٥٣,٣٪ لديهم مستوى غير كاف من فيتامين د في الدم ($10-32$ ng / مل) و ٤٠٪ لديهم مستوى مناسب من فيتامين د في المصل (< 32 نغ / مل). في المجموعة II ، كان ٢٠٪ فقط غير كافية في فيتامين D في المصل و ٨٠٪ لديهم مستوى كاف. **الاستنتاج:** كان نقص فيتامين D وعدم كفاية أكثر انتشاراً في مرضى متلازمة داون. كما تم الإبلاغ عن عدم كفاية فيتامين (د) في المجموعة الضابطة التي تشير إلى أنها مشكلة صحية شائعة حتى بين الأشخاص الأصحاء. النظام الغذائي الغني بفيتامين (د) ، والتعرض الكافي لأشعة الشمس ومكملات فيتامين (د) يمنع نقص فيتامين (د)