

## بحث مشترك منشور دولياً منشق من رسالة علمية)

### عنوان البحث :

دراسة وبائية لمرض حساسية الصدر عند الأطفال في مدينة الفيوم.

## Epidemiology of Childhood Asthma in Fayoum City (District) Egypt

### المشاركون في البحث:

د. عصام الدين جاد الرب أحمد - د. أشرف سيد كامل - د. سيد علي أمين - ط. علاء الدين مجاهد عبد العال

قسم طب الأطفال - جامعة الفيوم

مكان وتاريخ النشر : UK Journal of Pharmaceutical and Biosciences, Vol. 4(4),

2016:67-75

### الملخص العربي :

يعتبر مرض الربو الشعبي أو حساسية الصدر عند الأطفال أكثر الأمراض انتشاراً بين الأطفال إما بصورتها المزمنة أو في شكل أزمات ربوية حادة عبارة عن صعوبة في التنفس نتيجة لضيق في الشعب الهوائية نظراً لتعرض الطفل لبعض المهيجات مثل نزلات البرد أو بعض الروائح والأتربة مما يشكل خطورة على حياة الطفل ويسبب عبئاً دائماً على النظام الصحي للدولة. ولقد لوحظ في العقود الأخيرة زيادة معدلات انتشار مرض حساسية الصدر في كل من الدول المتقدمة والدول النامية مما دفعنا لعمل دراسة تهدف إلى معرفة معدل انتشار مرض حساسية الصدر عند الأطفال من عمر ٦-١٢ سنة بين طلاب المدارس الابتدائية في مدينة الفيوم وكذلك معرفة الأسباب المؤدية لهذا المرض وحجم وتأثير كل عنصر فيها. ونظراً لأن تشخيص مرض حساسية الصدر يعتمد أساساً على التاريخ المرضي للطفل وعلي اختبارات وظائف الرئة التي يصعب استخدامها في الدراسات الوبائية فلقد تمت هذه الدراسة باستخدام إستبيان ورقي يوزع على الطلاب و يجب عليه الوالدين و هو يحتوي على أسئلة خاصة بالمرض ثم يتم تحليل هذه الإجابات وتحديد النتائج بمعرفة المختصين .

### ولقد كانت نتائج الدراسة كالتالي:

أولاً: معدل انتشار مرض حساسية الصدر عند أطفال المدارس الابتدائية في مدينة الفيوم بشقيها الحضري والريفي لعام ٢٠١٣ كانت ٦,٣ % و كانت النسبة في منطقة الحضر تساوي نفس النسبة في منطقة الريف تساوي أيضاً ٦,٣ % .

ثانياً: معدل انتشار مرض حساسية الصدر عند الأطفال الذكور كانت ٧,٢ % أعلى من نسبتها عند الإناث والتي كانت ٥,٣ % .

### ثالثاً: أهم العوامل المسببة للمرض كالتالي :

عوامل ديموجرافية (تتعلق بالخصائص السكانية) : {ترتيب ميلاد الطفل فالطفل الأول ثم الثاني أكثر عرضه لحدوث المرض ، الزحام داخل المنزل (٤٩,٥ %) ، ارتفاع الحالة الاقتصادية و الإجتماعية للأسرة (٢٨,٢ %) ، الأسرة صغيرة الحجم (أبوين و طفلين أو أقل) (٢٧,٤ %) } و عوامل مساعدة لحدوث المرض : { وجود تاريخ مرضي لحساسية الصدر أو أي حساسية أخرى داخل عائلة الطفل (٨١,٤ %) ، استعمال اللبن الحليب أو منتجاته كغذاء في العام الأول للطفل (٦٤,١ %) ، وجود أي أمراض حساسية أخرى عند الطفل نفسه (٥٩,٢ %) ، التهاب الجيوب الأنفية المزمنة (١٦,٥ %) ، السمنة (١١,٧ %) ، الأطفال ناقصي النمو (١٠,٧ %) } و عوامل مهيجة للمرض : { عدوى الجهاز التنفسي ونزلات البرد (٨٨,٣ %) ، اللعب والمجهود البدني (٧٢,٨ %) ، التعرض لدخان السجائر (٧٢,٨ %) ، تراب المنزل (٦٣,١ %) ، بعض الأطعمة (٥٢,٤ %) ، روائح معينة (٤٧,٦ %) ، الإختلاط بالطيور (٢٢,٣ %) ، بعض الأدوية (١٩,٤ %) ، الإختلاط بالقطط و الكلاب (١٦,٥ %) ، وجود الصراصير بكثرة (١٢,٦ %) } .

رابعاً: وجد أن أكثر ما يختص به الريف من هذه العوامل هو الزحام بالمنازل والإختلاط بالطيور بينما أكثر ما يختص به الحضر من هذه العوامل أيضاً هو استعمال اللبن الحليب أو منتجات الألبان كالزبادي في العام الأول للطفل .

### و عليه فإننا نوصي بالآتي : ضرورة التثقيف الصحي الكامل للمرض حيث أنه مرض مزمن وكذلك معرفة

العوامل المسببة والمهيجة للمرض حتى يمكن تجنبها والابتعاد عنها .

التقييم :

اسم الفاحص :أ.د/

%

الدرجة :

التوقيع :

التقدير :