

البحث الخامس : بحث مشترك و منشور دوليا

Title: Preliminary study reveals the efficiency of platelet rich plasma injection over physiotherapy for chronic plantar fasciitis treatment

عنوان البحث: دراسة أولية تكشف فاعلية الحقن بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية في علاج التهابات بطانة القدم مقارنة بالعلاج الطبيعي.

مكان وتاريخ النشر: بحث مشترك مأخوذ من رسالة الماجستير للطبيبة / مى سامى محمد

Int. J. Clin. Rheumatol. (2019) 14(3), 120-126

المشاركون فى البحث:

د. مى سامى محمد- مدرس مساعد الروماتيزم والتأهيل – كلية الطب – جامعة الفيوم

د. مها حمدى نصر- مدرس الروماتيزم والتأهيل – كلية الطب – جامعة الفيوم

د. منى حمدى محمود- أستاذ مساعد الروماتيزم والتأهيل – كلية الطب – جامعة المنيا

د.أدهم أبو الفتوح خليل- استشارى أول الباطنة العامة – المستشفى التعليمى الجديد- قصر العينى

الملخص العربى:

تعتبر التهابات بطانة القدم من الأسباب الشائعة لآلام القدم. وهناك الكثير من البدائل العلاجية منه الأدوية المضادة للالتهاب ، الحقن الموضعى بالكورتيزون، الأجهزة التقويمية والعلاج الطبيعي.

تعد البلازما الغنية بالصفائح الدموية احدى أهم الوسائل التى تدرس حديثا فى علاج التهابات الأوتار المزمنة . وتعتبر الموجات فوق الصوتية التشخيصية من الأساليب الشائعة والأمنة قليلة التكلفة التى تستخدم فى تشخيص أمراض الجهاز الحركى وخاصة الأوتار كما تستخدم فى ارشاد الحقن الموضعى بدقة.

تهدف هذه الدراسة لمعرفة دور البلازما الغنية بالصفائح فى علاج التهاباتبطانة القدم. وقد أجريت هذه الدراسة على 19 مريضا بالتهابات بطانة القدم. قمنا بتقسيم المرضى الى مجموعتين لمقارنة تأثير الحقن الموضعى للبلازما الغنية بالصفائح الدموية بتأثير العلاج الطبيعى. وقد تم فحص المرضى اكلينيكيًا وباستخدام جهاز السونار قبل الاجراء الطبى وبعده بأربع أسابيع. وقد كشفت الدراسة الآتى:

ساعدت البلازما الغنية بالصفائح الدموية على تقليل الألم لدى المريض وتحسن وظيفى بشكل ملحوظ مقارنة بالعلاج الطبيعى. بالإضافة الى تحسن شكل بطانة القدم echogenicity وانخفاض سمكها عند متابعة المرضى باستخدام جهاز السونار

لذا فقد اتفقت الدراسة مع سابقتها فى اثبات أهمية وفاعلية البلازما الغنية بالصفائح الدموية فى علاج هؤلاء المرضى.