البحث الثانى: بحث فردى و منشور محليا

عنوان البحث: تأثير مجال الحركة للمفاصل على جودة الحياة المعيشية فى الاطفال المصابون بالهيموفيليا.

مكان و تاريخ النشر: بحث فردى منشور محليا –مأخوذ من رسالة

المشاركون فى البحث:

أ.د منال أنور الهوارىأستاذ طب الأطفال- كلية الطب- جامعة الفيوم

أ.د هناء حسن محمود- أستاذ مساعد طب الأطفال- كلية الطب- جامعة الفيوم

د.نيرمين أحمد فؤاد.مدرس الروماىزم و التأهيل- كلية الطب- جامعة الفيوم

ط. منى حسين محمد عبدالشافبكالوريوس الطب والجراحة

الملخص العربى:

يعتبر تقييم جودة الحياة المعيشية لمرضى الهيموفيلياهاما فى نتائج المرض. تكرر حدوث النزيف المفصلى فى مرضى الهيموفيليا يؤدى الى حدوث تقييد فى مجال الحركة للمفاصل الكبيرة. هدف البحث: تقييم مجال الحركة للمفاصل و فحص وجود تقييد بحركة المفاصل فى مرضى الهيموفيليا و تأثير ذلك على جودة الحياة المعيشية.الطريقة: اشتملت هذه الدراسة ٢٥ طفلا مصابا بمرض الهيموفيليا تم تجميعهم من وحدة أمراض الدم بقسم الاطفال بمستشفى الفيوم الجامعى خلال الفترة من يونيو ٢٠١٦ الى ديسمبر ٢٠١٦ .تراوح أعمار المرضى من ٤ الى ١٦ سنة. و تم فحص المفاصل و قياس مجال الحركة فى عيادة الروماتيزم بواسطة طبيب الروماتيزم. وقد تم استخدام استبيان خاص لتقييم نوعية الحياة فى الأطفال والمراهقين المصابين بالهيموفيليا.النتائج: الحياة الاسرية و العلاج والأداء الجسدى للمريض كانوا أكثر المحاور التى تأثرت، و قدوجد أن المجموع الكللجودة الحياة المعيشية لمرضى الهيموفيليا ومحاور نظرته لنفسه ، الرياضة و الدراسة تأثرت بالفئة العمرية حيث أنها ساءت مع تقدم العمر. وقد وجد مستوى قليل لجودة الحياة المعيشية فى المرضى الذين يعانون من وجود مفاصل مستهدفة. تقييد حركة مفصل الركبة و الكاحل أثر على المحاور الجسدية و الاجتماعية و استبيان تقييم نوعية الحياة ككل، بينما أثر تقييد حركة مفصل الكتف على محور العلاج.الخلاصة: جودة الحياة المعيشية لمرضى الهيموفيليا ساءت مع تقدم العمر، بالاضافة الى تقييم المريض لنفسه، محور الرياضة و الدراسة. وعند دراسة تأثير تيبس المفاصل الكبيرة على جودة الحياة المعيشية وجدنا أن تيبس مفاصل الركبة و الكاحل قد أثر سلبا على الأداء الجسدى للمريض و استبيان تقييم نوعية الحياة ككل.