

## عنوان البحث باللغة العربية :

دراسة استطلاعية في علاج فيروس التهاب الكبد C - مرضى سانجون يظهر مظاهر روماتيزمية خارج الكبد لالتهاب الكبد C مع عوامل الخطر المرتبطة بها: الفعالية والسلامة باستخدام العلاج المضاد للفيروسات المباشر القائم على سوفوسوفير

تاريخ النشر: 2020

مكان النشر: Egyptian Rheumatology and Rehabilitation

## البحث الأول:

### الملخص العربي

**الخلفية:** لدراسة المظاهر الروماتيزمية الأكثر شيوعاً لدى التهاب الكبد الفيروسي C في المرضى المصريين وعوامل الخطر المرتبطة بها مع تقييم تأثير العلاجات الحالية على هذه المظاهر. تم إجراء دراسة استطلاعية على مرضى التهاب الكبد الوبائي (سي) المترددين على قسم الطب الاستوائي المحولين إلى قسم أمراض الروماتيزم على مدار عام. تم تجنيد ما مجموعه 204 مريضاً سانجون يعالجون فيروس التهاب الكبد C تتراوح أعمارهم بين 21 و 71 عاماً ويعانون من مظاهر روماتيزمية، وتم تقييم أخذ التاريخ المرضي والفحص العام والفحص العضلي الهيكلي والفحوصات المخبرية والمصلية والتصوير وتليف الكبد: خط الأساس والنهائية من العلاج، وبعد 12 أسبوعاً، تم استخدام أنظمة سوفوسوفير/ريبافيرين أو سوفوسوفير/سيمبريفير ومن خلال ثلاث زيارات متتالية: تم أخذ درجات النشاط المشترك والدرجات الوظيفية.

**النتائج:** كانت المظاهر الروماتيزمية الشائعة هي الألم العضلي الليفي (74.5%)، ألم المفاصل (73.5%)، ظاهرة رينود (54.9%)، الاعتلال العصبي المحيطي (29.4%)، متلازمة التعب المزمن والفرغرية (24.5%)، التهاب المفاصل (16.7%)، الجفاف الجاف. الأعراض وتقرحات الجلد (9.8%)، وإصابة الجهاز العصبي المركزي الوعائي (5.9%)، وتظهر في الغالب عند الإناث. تحسنت مقاييس VAS و FAS عبر الزيارات (القيمة  $p < 0.001$ ) مع انخفاض عدد ونسبة الألم المفصلي (تعداد المفاصل الرقيقة)، والتهاب المفاصل (تعداد المفاصل المتورمة)، وتحسين الألم العضلي الليفي، والفرغرية، والاعتلال العصبي المحيطي، وفقر الدم، ونقص الصفيحات ( $p < 0.001$ ). وكانت عوامل الخطر الشائعة المبلغ عنها هي الحلاقة (52%)، وإجراءات طب الأسنان (44.1%)، والتدخلات الجراحية (36.3%). زادت الحالات غير

التفاعلية التي أظهرتها استجابة HCV-PCR في نهاية الدراسة لتصل إلى 62%. وكانت نسبة التحسن أعلى بشكل ملحوظ في المرضى الذين يتلقون نظام سوفوسوفير/سيمبريفير (100%) مقابل سوفوسوفير/ريبافيرين (58.2%).

**الاستنتاج:** يبدو أن الأدوية المضادة للفيروسات المباشرة تعمل على تحسين المظاهر الروماتيزمية خارج الكبد لدى مرضى التهاب الكبد الوبائي وتخفيض مستوى تغير الدم وخاصة نظام سوفوسوفير/سيمبريفير في المرضى الذين لا يخضعون لعلاج التهاب الكبد C.

**الكلمات المفتاحية:** المظاهر الروماتيزمية لفيروس التهاب الكبد الوبائي سي، العلاج المضاد للفيروسات مباشر المفعول، عوامل الخطر