

## البحث الثاني

الفعالية الاكلينيكية لحقن كبريتات المغنيسيوم في علاج نقاط الزناد الليفي العضلي في العضلات الماضغة:  
دراسة سريرية عشوائية

شيماء محسن، علياء محروس، الشيماء احمد

### الملخص العربي

**الغرض:** متلازمة ألم اللقافة العضلية مع نقاط الزناد هي السبب الأكثر شيوعاً للألم الغيرسني المنشأ. على الرغم من أن حقن نقاط الزناد هو العلاج الأكثر فعالية للحد من الألم ، إلا أن العديد من المرضى يظهرون تكراراً في ظهور الألم بعد فترة قصيرة. لذلك ، كان الهدف من الدراسة الحالية هو تقييم الفعالية الإكلينيكية لحقن كبريتات المغنيسيوم في علاج نقاط الزناد الليفي العضلي في العضلات الماضغة عند مقارنتها بحقن المحلول الملحي.

**المواد و الطرق:** عينت هذه الدراسة بشكل عشوائي (1:1) 180 مريضاً في إحدى مجموعتي العلاج بناءً على ما إذا كانت نقاط الزناد الخاصة بهم قد تم حقنها بـ 2 مل من محلول ملحي أو كبريتات المغنيسيوم. تم قياس درجات الألم ، الحد الأقصى لفتح الفم (MMO) ، وجودة الحياة في مرحلة ما قبل الحقن وبعد 1 و 3 و 6 أشهر بعد الحقن.

**النتائج:** كانت درجات الألم أعلى بشكل ملحوظ في المجموعة الملحية خلال جميع تقييمات المتابعة ، في حين كان الحد الأقصى لفتح الفم O أعلى بشكل ملحوظ في مجموعة كبريتات المغنيسيوم حتى 3 أشهر من المتابعة ( $P < 0.001$ ). ومع ذلك ، لم يعد الفرق في الحد الأقصى لفتح الفم ذو دلالة إحصائية بعد 6 أشهر من المتابعة ( $p = 0.121$ ). بالإضافة إلى ذلك ، كانت درجة جودة الحياة للمريض أعلى بشكل ملحوظ في مجموعة كبريتات المغنيسيوم مقارنة بالمجموعة الملحية ( $P < 0.001$ ).

**الخاتمة:** حقن كبريتات المغنيسيوم هو إجراء علاجي فعال لنقاط الزناد الليفي العضلي. ومع ذلك ، من الضروري إجراء مزيد من الدراسات مع التصميم المناسب لمعالجة قيود الدراسة الحالية.