

فاعلية حقن توكسين البوتولينوم من النوع A في علاج متلازمة خلل الألم العضلي الوجهي: تجربة اكلينيكية عشوائية

المخلص:

الأهداف: الغرض من البحث الحالي هو تقييم مدى فعالية استخدام توكسين البوتولينوم (BTX) لعلاج الألم الليفي العضلي للعضلات الماضغة، الصدغية، والعضلات الجناحية الجانبية في المرضى الذين يعانون من مشاكل المفصل الصدغي للفك السفلي.

الطرق: كان هناك 29 مشاركًا في الدراسة الذين تم تشخيص إصابتهم بألم اللقافة العضلية الماضغة والصدغية. تم توزيعهم بشكل عشوائي على واحدة من مجموعتي العلاج، أي المجموعة أ (التدخل = 15)، والتي تلقت 100 وحدة من حقن توكسين البوتولينوم من النوع A (BTX-A) في MTrP لكل العضلة الماضغة والصدغية والعضلات الجناحية الجانبية، أو المجموعة B (الدواء الوهمي) $P = 14$ ، والتي تلقت العلاج باستخدام العلاج التقليدي، تم استخدام المقاييس التناظرية البصرية لقياس الألم والضغط، في 2 أسابيع، 1 و 3 أشهر من حقن BTX من النوع A (مجموعة الدراسة A) والعلاج الوهمي (مجموعة المراقبة B) و تم تحليل البيانات إحصائياً لتحديد الاختلافات بين المجموعات.

النتائج: كان هناك انخفاض ملحوظ في الألم في المجموعة (أ) من المجموعة (ب) بعد أسبوعين وكذلك بعد شهر و 3 أشهر من العلاج ($P < 0.004$ ، 0.000 ، 0.000 على التوالي). فيما يتعلق بالضغط، لم يكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعتي الدراسة بعد أسبوعين من العلاج ($P = 0.24$). ولكن، بعد شهر واحد من العلاج، كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين مجموعتي الدراسة ($P = 0.01$). بمقارنة الألم والنتائج داخل كل مجموعة قبل وبعد العلاج، كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين بدأ الدراسة وبعد أسبوعين، 1 و 3 أشهر من العلاج في كلا المجموعتين أ و ب. وقد أظهرت قيم قياس الضغط داخل كل مجموعة ان هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين بدأ الدراسة مقارنة بأسبوع واحد بالإضافة إلى 3 أشهر من العلاج.

الخلاصة: لذلك فإن دراستنا تشير إلى أن حقن BTX تعتبر فعالة في إدارة الألم الليفي العضلي المزمن الذي يستهدف العضلات الماضغة والصدغية.