

## تأثير استخدام تطبيق أندرويد (APK) على مستوى التحصيل المعرفي والمهاري لكل من رياضتي رفع الاثقال والملاكمة

قام الباحثون بإجراء دراسة بعنوان تأثير استخدام تطبيق أندرويد (APK) على مستوى التحصيل المعرفي والمهاري لكل من رياضتي رفع الاثقال والملاكمة وقد تم استخدام المنهج التجريبي بتصميم القياسات القبلية والبعدية لمجموعتين تجريبتين ضابطة لمناسبته لنوع وطبيعة البحث، المجموعة التجريبية الأولى (الطلاب الذين يدرسون مقرر رفع الاثقال) والمجموعة التجريبية الثانية (الطلاب الذين يدرسون مقرر الملاكمة) واختيرت العينة بالطريقة العمدية العشوائية وذلك لنوع وطبيعة البحث وتمثل مجتمع البحث في طلاب الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية جامعة الفيوم للعام الدراسي 2018 / 2019 والبالغ عددهم (382) طالب والمقرر عليهم مادة رفع الاثقال خلال الفصل الدراسي الأول وطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة بورسعيد للعام الدراسي 2018 / 2019 والبالغ عددهم (113) طالب والمقرر عليهم مادة الملاكمة خلال الفصل الدراسي الأول وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية من طلاب كلية التربية الرياضية جامعة الفيوم والمقيدون بالفرقة الأولى مما يدرسون مادة رفع الاثقال والبالغ عددهم (38) طالب هم المجموعة التجريبية الاولى كذلك تم اختيار عدد (26) طالب من طلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة بورسعيد بالطريقة العمدية العشوائية مما يدرسون مادة الملاكمة وهم المجموعة التجريبية الثانية ولقد أشارت النتائج الي أن تطبيق الأندرويد المستخدم كان له أفضل الأثر في تحسين مستوى التحصيل المعرفي والمهاري للمجموعتين التجريبتين في رياضتي رفع الأثقال والملاكمة.

**الكلمات المفتاحية:** تطبيق الأندرويد، التحصيل المعرفي، الأداء المهاري، رفع الاثقال، الملاكمة.