

دراسة تحليلية إستراتيجية تنظيم السرعة لمتسابقى 800 متر جري فى بطولة الجمهورية تحت ال20 سنة
المجلة العلمية مجلة المنيا لعلوم الرياضية - دورية ، علمية، محكمة - العدد السابع والثلاثون - الجزء الثالث - مارس 2023م -
تاريخ النشر ديسمبر 2022م.

د/ السيد جمعه السيد إبراهيم (*)

يهدف البحث إلى التعرف على إستراتيجية تنظيم السرعة لمتسابقى 800متر فى بطولة الجمهورية تحت ال20 سنة من خلال الدراسة التحليلية، وتم استخدام المنهج الوصفى، وإختيار عينة البحث من المشاركين فى بطولة الجمهورية تحت ال20 سنة كاس موسم 2022، وبلغ عددهم (5) متسابقين والمسجلين فى الاتحاد المصرى لألعاب القوى والمشاركين فى المسابقات، بالإضافة إلى بطل العالم الفرنسى Plerr-Ambroise Bosse الحاصل على المركز الأول فى بطولة العالم لندن 2017م والتي تم الحصول على تحليل نتائج من موقع الأتحاد الدولى لألعاب القوى. وكانت أهم الإستنتاجات أن المتسابقين المصريين ليس لديهم ثبات نسبي فى معظم مقاطع السباق فى بعض المتغيرات التى تم تحليلها فى الدراسة وهى (الأزمنة البينية - عدد الخطوات - طول الخطوة - تردد الخطوة - معدل السرعة سرعة)، هناك ثبات نسبي فى معظم مقاطع السباق لبطل العالم فى بعض المتغيرات التى تم الحصول عليها من موقع الأتحاد الدولى لألعاب القوى (الأزمنة البينية - معدل السرعة) مقارنة باللاعبين المصريين، وكانت أهم النتائج لأيد من إهتمام المدربين المصريين ببناء برامج التدريب بناء على الأزمنة البينية ومعدلات السرعة لتطوير إستراتيجية تنظيم السرعة للاعبين المصريين على المدى الطويل، لأبد من إهتمام المدربين المصريين بتدريبات طول الخطوة وتردها على مدار السباق لما لها من دور كبير فى تحسين إستراتيجية تنظيم السرعة والمستوى الرقى للسباق ككل، بناء برامج التدريب وإستراتيجية تنظيم السرعة بحيث تكون السرعة أعلى فى ال 400متر الأولى من الثانية مثل تحليل الأزمنة الخاصة بمعظم أبطال العالم .