

( البحث الثامن )

## تأثير تعزيز النظم الغذائي منخفضة البروتين والصوديوم بالحبهان على فئران التجارب المصابة بالفشل الكلوي المزمن

مجلة دراسات وبحوث في التربية النوعية - كلية التربية النوعية - جامعة  
الزقازيق

المجلد (٨) ، العدد الرابع ، أكتوبر ٢٠٢٢

د/ داليا محمد طلعت عبد الخالق

(فردى)

( البحث الثامن )

## تأثير تعزيز النظم الغذائية منخفضة البروتين والصوديوم بالحبهان على فئران التجارب المصابة بالفشل الكلوي المزمن

الخالق عبد طلعت محمد داليا

الفيوم جامعة النوعية، التربية كلية، المنزلي الاقتصاد قسم

### المستخلص

الهدف من هذه الدراسة هو بحث تأثير تعزيز النظم الغذائية منخفضة البروتين والصوديوم بالحبهان على فئران التجارب المصابة بالفشل الكلوي المزمن. استخدم في هذه الدراسة ٤٨ فأرا من فئران الالبيو اوزانهم ( $190 \pm 10$  جم)، تم تغذية هذه الفئران علي غذاء اساسي لمدة أسبوع للتأقلم علي الوجبات الجافة، تم بعد ذلك تقسيم هذه الفئران الي مجموعتين رئيسيتين، المجموعة الرئيسية الأولى (عددها ٦ فئران) تم تغذيتها علي غذاء أساسي طوال فترة التجربة واستخدمت كمجموعة ضابطة سلبية، في حين تم تغذية المجموعة الرئيسية الثانية (عددها ٤٢ فأرا) لمدة اربعة أسابيع علي غذاء اساسي يحتوى علي ٢% وزن/ وزن ارجينين لإحداث الفشل الكلوي المزمن، تم بعد ذلك تقسيم فئران المجموعة الرئيسية الثانية الي سبعة مجموعات فرعية

(٦ فئران لكل مجموعة) علي النحو التالي: المجموعة الفرعية الاولى: تم تغذيتها علي وجبة الارجينين وأستخدمت هذه المجموعة كمجموعة ضابطة مصابة. المجموعة الفرعية الثانية: تم تغذيتها علي غذاء منخفض الصوديوم ". المجموعة الفرعية الثالثة: تم تغذيتها علي غذاء منخفض البروتين والصوديوم . المجموعات الفرعية الرابعة والخامسة: تم تغذيتهم علي وجبات الارجينين المحتوية علي ٥% و ١٠% حبهان ، علي التوالي. المجموعات الفرعية السادسة والسابعة: تم تغذيتهم علي غذاء منخفض البروتين والصوديوم يحتوى علي ١٠% و ١٠% حبهان بالاضافة الي الارجينين، علي التوالي. خلال فترة التجربة تم وزن الفئران اسبوعيا، وتم حساب المتناول من الغذاء يوميا. في نهاية فترة التجربة (٤ اسابيع)، تم ذبح الفئران وتم تجميع عينات الدم من كل فأر وتم فصل مصل الدم (السيرم) لتقدير وظائف الكلي، صورة دهون الدم، وانزيمات الكبد، وحالة البروتين، ومستوى الجلوكوز، والبوتاسيوم والصوديوم. نتائج هذه الدراسة اشارت الي أن مستويات تركيز حامض اليوريك و نيتروجين اليوريا و الكرياتينين و الكولسترول والجلسريدات الثلاثية وكولسترول الليبوبروتينات منخفضة الكثافة و كولسترول الليبوبروتينات منخفضة الكثافة جدا ومستويات انزيمات الكبد AST, ALT and ALP و الجلوكوز و البوتاسيوم ازدادت معنويا، علي العكس من ذلك حدث انخفاض معنويا في مستويات كولسترول الليبوبروتينات عالية الكثافة و البروتين والاليومين والجلوبولين والصوديوم هذا بالاضافة الي المتناول من الطعام والنسبة المئوية للزيادة في الوزن وذلك في المجموعة المعاملة بالارجينين (المجموعة الضابطة المصابة)، مقارنة بالمجموعة الضابطة الغير مصابة. معاملة المجموعات المصابة بالفشل الكلوي المزمن بوجبات منخفضة البروتين والصوديوم والمحتوية علي ٥% و ١٠% حبهان احدثت تحسنا في كل التقديرات السابقة هذه النتائج يمكن الاستنتاج أن الأنظمة الغذائية منخفضة البروتين والصوديوم المحتوية علي الهيل مهمة جدًا لتحسين الآثار الضارة الناتجة عن الفشل الكلوي المزمن.

**الكلمات المفتاحية:** نظام غذائي منخفض البروتين ، نظام غذائي منخفض الصوديوم ، حبهان ، فئران ، فشل كلوي مزمن