

(البحث الخامس)

تأثير الخبز المدعم بالشعير و بذور الكتان والصبغ العربي على خفض الوزن للجرذان المصابة بالسمنة وتعاني من مرض السكر

داليا محمد طلعت عبد الخالق عبد الله

قسم الاقتصاد المنزلي ، كلية التربية النوعية ، جامعة الفيوم

المجلة المصرية للتغذية ، المجلد (٣١) ، العدد (٤) ، ١٥٤-١٦٢ ، ٢٠١٦

الملخص العربي

أجريت هذه الدراسة لمعرفة تأثير الخبز المدعم بمستويين من الشعير و بذور الكتان والصبغ العربي والخليط منهم على خفض الوزن للجرذان المصابة بالسمنة وتعاني من مرض السكر، بالإضافة إلى التركيب الكيميائي والتقييم الحسي للخبز الغير مدعم والمدعم بخامات التجربة. استخدمت في هذه الدراسة ٦٠ من الجرذان الذكور من نوع الألبينو وتم تقسيمهم الي مجموعتين رئيسيتين. تم تغذية المجموعة الرئيسية الاولى (٦ من الجرذان) على الغذاء الأساسي المحتوي على نصف كمية البروتين من الكازين والنصف الآخر من الخبز واستخدمت كمجموعة ضابطة سالبة. المجموعة الرئيسية الثانية (٥٤ من الجرذان) تغذت لمدة ٨ أسابيع على نظام غذائي عالي الدهن لإحداث السمنة للجرذان وتم حقن الجرذان البدينة بمادة الألوكسان (١٥٠ ملجم ألوكسان / كجم من وزن الجسم) لإحداث الإصابة بمرض السكر وتم تقسيمها عشوائياً لتسع مجموعات فرعية متساوية. المجموعة الفرعية الأولى تغذت على غذاء اساسي يحتوى علي نصف كمية البروتين من الكازين والنصف الآخر من الخبز الغير مدعم واستخدمت كمجموعة ضابطة موجبة (مجموعة مريضة بالسكر ويعانون من السمنة) . المجموعة (٢ ، ٣) تم تغذيتهم على نظام غذائي عالي الدهن المحتوي على نصف كمية البروتين من الكازين و الآخر من خبز مدعم مُعد من دقيق القمح والشعير ٥،٥:٩٢،٧ و ١٥:٨٥٪ على التوالي. المجموعة (٤ ، ٥) تم تغذيتهم على نظام غذائي عالي الدهن المحتوي على نصف كمية البروتين من الكازين و النصف الآخر من خبز مدعم مُعد من القمح و بذور الكتان ٥،٥:٩٢،٧ و ١٥:٨٥٪ على التوالي . المجموعة (٦ ، ٧) تم تغذيتهم على نظام غذائي عالي الدهن المحتوي على نصف كمية البروتين من الكازين و الآخر من خبز مدعم مُعد من القمح و الصبغ العربي ٥،٥:٢،٩٧ و ٥:٩٥٪ على التوالي . المجموعة (٨ ، ٩) تم تغذيتهم على نظام غذائي عالي الدهن المحتوي على نصف كمية البروتين من الكازين و النصف الآخر من خبز مدعم مُعد بإضافة المستويات المنخفضة والمرتفعة من خامات التجربة المختلطة على التوالي. وقد أظهرت النتائج أن الخبز المدعم بمستويين من الشعير و بذور الكتان والصبغ العربي وخليطهم أدى إلى تحسن المأخوذ من الغذاء وخفض النسبة المئوية لوزن الجسم المكتسب والنسبة المئوية لوزن الاعضاء بالمقارنة بالمجموعة الضابطة الموجبة. حدوث انخفاض معنوي في مستويات الليبتين والكوليسترول و الجليسيريدات الثلاثية و كوليسترول الليبوبروتينات منخفضة الكثافة و كوليسترول الليبوبروتينات منخفضة الكثافة جداً والجلوكوز وحمض اليوريك و نيتروجين اليوريا و الكرياتينين ونشاط إنزيمات أسبرتات ناقل للأمين و الألانين ناقل للأمين و الفوسفاتيز القلوي في جميع مجموعات الدراسة بينما ارتفع كوليسترول الليبوبروتينات عالية الكثافة بالمقارنة بالمجموعة الضابطة

الموجبة ومن هنا علينا القول بأن الخبز المدعم بالمستويات المرتفعة من خامات الدراسة بمفردها او مختلطة قد سجلت أفضل النتائج لتقليل المضاعفات الناتجة من الإصابة بكل من السمنة والسكر.