

(البحث السابع)

تأثير النظام الغذائي عالي البروتين المحتوي على مستخلص أوراق الاستيفيا على الفئران البدنية المصابة بالسكر

ابتسام فتح محمود عمر ١ ، داليا محمد طلعت عبد الخالق ٢

(قسم الاقتصاد المنزلي ، كلية التربية النوعية، جامعة الاسكندرية)١

(قسم الاقتصاد المنزلي ، كلية التربية النوعية، جامعة الفيوم)٢

المجلة المصرية للتغذية ، المجلد (٣٢) ، العدد (٢) ، ١٨١-٢١٦ ، ٢٠١٧

تم نشر الملخص بمؤتمر الإتحاد الدولي للإقتصاد المنزلي ، أيرلندا

الملخص العربي

تهدف هذه الدراسة الي معرفة تأثير ثلاث مستويات من (مستخلص نبات الاستيفيا) في وجود الوجبات معتدلة و عالية البروتين علي الفئران البدنية المصابة بمرض السكر. استخدم في هذه الدراسة ٥٤ فأر ذكرا من نوع الألبينو من فصيلة (الاسبراجو داولي)، تم تقسيم الفئران الي مجموعتين رئيسيتين. المجموعة الرئيسية الأولى (٦ فئران) تم تغذيتهم علي غذاء اساسي، واستخدمت كمجموعة ضابطة سالبة. المجموعة الرئيسية الثانية (٤٨ فأرا) تم تغذيتهم ٨ أسابيع علي نظام غذائي مرتفع الدهن لإحداث السمنة في الفئران. تم حقن فئران المجموعة الثانية (الفئران المصابة بالسمنة) بمادة الألوكسان (١٥٠ ملجم الوكسان / كجم وزن) لإحداث الإصابة بالسكر. تم تقسيم المجموعة الرئيسية الثانية الي ٨ مجموعات فرعية (٦ فئران لكل مجموعة) كالتالي. المجموعات الفرعية (١ و ٢): تم تغذيتهم علي نظام غذائي مرتفع الدهن ونظام غذائي مرتفع الدهن يحتوي علي ٢٥% بروتين واستخدمت كمجموعات ضابطة موجبة، علي التوالي. المجموعات الفرعية (٣ و ٤ و ٥): تم تغذيتهم علي نظام غذائي مرتفع الدهن يحتوي علي (١%، ٢% و ٤% مستخلص أوراق الاستيفيا)، علي التوالي. المجموعات الفرعية (٦ و ٧ و ٨): تم تغذيتهم علي نظام غذائي مرتفع الدهن مرتفع البروتين "٢٥% بروتين" يحتوي علي (١%، ٢% و ٤% مستخلص أوراق الاستيفيا)، علي التوالي. استمرت هذه التجربة ٨ أسابيع. أظهرت النتائج أن الفئران البدنية المصابة بالسكر والتي تم تغذيتها علي نظام غذائي مرتفع الدهن أو النظام الغذائي مرتفع الدهن والبروتين (المجموعات الضابطة) سجلت زيادة معنوية في النسبة المئوية للزيادة في الوزن، وزن الكبد منسوبا كنسبة مئوية لوزن الجسم، صورة الدهن بإستثناء كولستيرول الليبوبروتينات عالية الكثافة، إنزيمات الكبد، هورمون الليبتين و الجلوكوز، مقارنة بفئران المجموعة الأولى (المجموعة السالبة). تغذية الفئران البدنية المصابة بالسكر علي نظام غذائي مرتفع الدهن والبروتين المحتوية علي ثلاث مستويات من (مستخلص أوراق الاستيفيا) أحدثت تناقصا في النسبة المئوية للزيادة في الوزن، وزن الكبد منسوبا كنسبة مئوية لوزن الجسم، الكولستيرول، الجليسيريدات الثلاثية، كولستيرول الليبوبروتينات منخفضة الكثافة والمنخفضة جدا و نشاط إنزيمات إسبرتات ناقل الأمين و الألانين ناقل للأمين و الفوسفاتيز القلوي و هورمون الليبتين والجلوكوز، في حين ارتفع مستوى كولستيرول الليبوبروتينات عالية الكثافة. ومن ناحية اخري فإن تغذية الفئران البدنية المصابة بالسكر علي نظام غذائي مرتفع الدهن ومرتفع البروتين

والمحتوى علي ثلاث مستويات من (مستخلص أوراق الاستيفيا) أوضحت تأثيرا أقوى في تحسن كل التقديرات، مقارنة بالمجموعات التي تم تغذيتها علي غذاء مرتفع الدهن والمحتوى علي نفس المستويات من (مستخلص أوراق الاستيفيا). اظهرت النتائج ان اعلي تحسن في التقديرات سجل لمجموعة الفئران التي تم تغذيتها علي نظام غذائي مرتفع الدهن والبروتين والمحتوى علي اعلي مستوى لمستخلص نبات الاستيفيا (4%). استهلاك كميات عالية من البروتين في وجود مستخلص نبات الاستيفيا هام جدا في انقاص الوزن وتقليل المضاعفات الناجمة عن السمنة والسكر.