

## (ملخص البحث الثالث)

### التأثير الوقائي لبذور حب الرشاد ومخيض اللبن علي مرض هشاشة العظام لإناث الجرذان

رحاب محمد مراد\*، سحر سلطان عبد المجيد\*، اميلي توفيق حنا\*، داليا رفعت حسن\*

\*تغذية وعلوم اطعمة - قسم اقتصاد منزلي- كلية تربية نوعية جامعة الفيوم

\*قسم كيمياء التغذية والتمثيل الغذائي المعهد القومي للتغذية

#### الملخص العربي

هشاشة العظام هي واحدة من الآثار الجانبية الخطيرة التي يسببها الجلوكوكورتيكويد حيث أصبحت أكثر أنواع هشاشة العظام الثانوية شيوعاً، تهدف الدراسة إلى: تقييم تأثير المستويات المختلفة من بذور حب الرشاد ومخيض اللبن على هشاشة العظام التي يسببها الجلوكوكورتيكويد في جرذان التجارب. الخطوات: أجريت الدراسة الحالية في المعهد القومي للتغذية بالقاهرة، مصر على ٤٨ من اناث الجرذان . تم تقسيم الجرذان إلى ثماني مجموعات (ستة جرذان لكل مجموعة). المجموعة الأولى تم تغذيتها على النظام الغذائي الاساسي وتمثل المجموعة الضابطة السالبة، بينما تم حقن المجموعات السبع الأخرى بالبيتاميثازون تحت الجلد بجرعة ٤ مجم / كجم من وزن الجسم ثلاث مرات اسبوعياً حيث مثلت مجموعة واحدة منهم المجموعة الضابطة الموجبة، تم تغذية المجموعات الأخرى على نظام غذائي أساسي يحتوي على ١٠٪، ٢٠٪ بذور حب الرشاد و ١٠٪، ٢٠٪ من مخيض اللبن و ١٠٪، ٢٠٪ مزيج من مخيض اللبن وبذور حب الرشاد لمدة ثمانية اسابيع. النتائج: أظهرت مجموعة البيتاميثازون إنخفاضاً معنوياً في مستويات  $E_2, Ca, P$  في مصل الدم و  $Ca, P$  في عظم الفخذ و إنخفاضاً معنوياً في إجمالي كثافة العظم ، ومن ناحية أخرى، أظهرت جميع مجموعات هشاشة العظام التي تناولت مستويات مختلفة من كل من بذور حب الرشاد و مخيض اللبن إنخفاضاً معنوياً في  $(ALP)$  وزيادة معنوية في  $Ca, P$  في مصل الدم و  $Ca, p$  في العظام و  $BMD$  ، مقارنة بالمجموعة الضابطة الموجبة وقد اكد الفحص الباثولوجي للعظام هذه النتائج . الخلاصة: أظهرت بذور حب الرشاد ومخيض اللبن حماية العظام ضد الجلوكوكورتيكويد علي جرذان التجارب. من النتائج التي توصلنا إليها، استنتجنا أن بذور حب الرشاد لها تأثير وقائي أكثر من مخيض اللبن بسبب احتوائها على الايزوفلافون والأحماض الدهنية.

الكلمات المفتاحية : هشاشة العظام – حب الرشاد – مخيض اللبن – فينواستروجين- البروبايوتك.