

(ملخص البحث السابع)

التأثير الوقائي لعشبة إكليل الجبل والزعتر على هشاشة العظام في إناث الفئران

د. داليا رفعت حسن

قسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية، جامعة الفيوم

هشاشة العظام هي مرض عالمي يتميز بانخفاض كتلة العظام ، وبالتالي فإن الهدف من هذه الدراسة هو تثبيط هشاشة العظام التي يسببها الجلوكورتيكويد في إناث الفئران عن طريق إكليل الجبل والزعتر. الطريقة: أجريت الدراسة الحالية على ثلاثين أنثى جرد. تم تقسيم الجرذان إلى ست مجموعات (خمسة فئران لكل مجموعة). المجموعة الأولى تم إطعامها على الغذاء الاساسى وتمثل بالمجموعة الضابطة السلبية ، بينما تم حقن المجموعات الخمس الأخرى بالبيتاميثازون تحت الجلد بجرعة ٤ مجم / كجم من وزن الجسم ثلاث مرات في الأسبوع. مجموعة واحدة منهم تمثل المجموعة الضابطة الإيجابية. تم تغذية المجموعات الأربع الأخرى بنظام غذائي أساسي يحتوي على ٥٪ و ٧.٥٪ من إكليل الجبل والزعتر لمدة ثمانية أسابيع. النتائج: أظهرت المجموعة الضابطة الإيجابية انخفاضاً معنوياً في فيتامين د ٣ والفسفور والكالسيوم ومستويات الاستراديول والكالسيوم والفسفور في عظم الفخذ وانخفاض معنوي في معادن العظام. الكثافة ، وزيادة معنوية في المألون داى الدهيد ، والبروتين التفاعلي ، والإنترلوكين ٦ والفوسفاتاز القلوي بالمقارنة مع مجموعة الضابطة السلبية. من ناحية أخرى ، فإن جميع مجموعات هشاشة العظام التي تم تناولها بمستويات مختلفة عند ٥٪ و ٧.٥٪ من إكليل الجبل والزعتر كان لها انخفاض معنوي في مصل في المألون داى الدهيد ، والبروتين التفاعلي ، والإنترلوكين ٦ والفوسفاتاز القلوي وزيادة معنوية في فيتامين د ٣ ، الكالسيوم ، الفوسفور ، الاستراديول ، والكالسيوم والفسفور في عظم الفخذ و في معادن العظام ، مقارنة مع المجموعة الضابطة الإيجابية. الخلاصة أظهرت حماية الزعتر وأعشاب إكليل الجبل للعظام من هشاشة العظام التي يسببها الجلوكورتيكويد في إناث الجرذان. إكليل الجبل والزعتر كان لهما تأثير وقائي قوي بسبب محتواه من الزيوت الأساسية.

الكلمات المفتاحية: هشاشة العظام، الزيوت الأساسية ، زعتر، الكالسيوم، الفوسفور.