

(ملخص البحث الثامن)

تأثير الكولي كالسيوم المضاد للاكسدة على الجردان المصابة بارتفاع كوليسترول الدم

المستخلص العربي

زينب عبد العدل اسماعيل* - منى عبد الستار عبد الباسط* - داليا رفعت حسن*

* تغذية وعلوم اطعمة - قسم اقتصاد منزلي - كلية تربية نوعية - جامعة الفيوم

أظهرت الكثير من الأدلة أن نقص فيتامين د يمكن أن يكون مرتبطاً بالعديد من الأمراض المزمنة مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. لذا ، فإن الهدف من الدراسة هو تقييم تأثير الكولي كالسيوم على الجردان المصابة بفرط كوليسترول الدم عند مستويات مختلفة من فيتامين د ٣. الطريقة: ستة وخمسون فأر ألبينو تم وضعهم على النحو التالي: تم تغذية الجردان بالنظام الغذائي الأساسي (المجموعة السلبية). المجموعة الرئيسية الثانية (ثمانية واربعون جرذاً) تلقت (١٠٪ سكرور ، ٢٥.٠٪ أملاح صفراوية ، ١٪ كوليسترول) لمدة ٨ أسابيع ، وتم تقسيمهم إلى ست مجموعات فرعية (ثمانية جرذان لكل منهما): المجموعة الأولى التي خضعت لحمية فرط كوليسترول الدم كمجموعة ضابطة إيجابية ومن (٢: ٧) بقية المجموعات تغذت على نظام غذائي عالي الكوليسترول وفيتامين د بمستويات مختلفة (٠.٥ ، ٠.١ ، ١.٥ ، ٢ ، ٢.٥ مجم / كجم من النظام الغذائي). النتائج: سجلت مجموعة فرط الكوليسترول الدم زيادة ملحوظة في السيرم في كل المعاملات كالكوليسترول وبقية دهون الدم بالمقارنة مع مجموعة الضابطة لكن عند تناول فيتامين د ٣ بمستويات مختلفة ، كان هناك تحسن في جميع معاملات الدهون ، والإنزيمات المضادة للاكسدة وأفضل تحسن قد لوحظ في فيتامين د ٣ عند المستوى ٢ ملغ/كجم من الغذاء الاساسي بالمقارنة مع باقي المجموعات وأكد الفحص المرضي للكبد هذه النتائج. الخلاصة تهدف إلى أن فيتامين د بمستويات مختلفة أظهر تأثيراً ممتازاً لملف الدهون ولكن بشرط عدم تجاوز هذه النسبة ويحتاج إلى مزيد من الدراسات لاكتشاف التأثيرات العلاجية للفيامين بمستويات مختلفة.

الكلمات المفتاحية : كولي كالسيوم - فرط كوليسترول الدم - الإجهاد التأكسدي -

مالون داى الدهيد - جلايكولاتيد هيموجلوبين