

## عوامل الخطر المرتبطة باعتلال الشبكية وتبقيها لدى مرضى السكر من النوع الثانى

ليلى حسن الشاذلى 1 ، نادية سامى 2 ، فاطمة السباعى 3  
تخصص طب امراض العيون 1 ، تخصص الكيمياء الحيوية 2 معهد بحوث الرمد، تخصص  
التغذية وعلوم الاطعمة 3 كلية التربية النوعية جامعة الفيوم

### الملخص

هدفت هذه الدراسة الى تقدير العلاقة بين اعتلال الشبكية وتبقيها وعلاقته بالحالة الغذائية و المؤشرات البيوكيميائية لدى مرضى السكر من النوع الثانى .

149 من مرضى السكر من النوع الثانى تم تقسيمهم الى 3 مجموعات حسب معدل كتلة الجسم لهم المجموعة الاولى ( معدل كتلة الجسم اقل من 25 عددهم 33) المجموعة الثانية ( معدل كتلة الجسم اقل من 29,9 عددهم 64) المجموعة الثالثة ( معدل كتلة الجسم من 30 عددهم 52) وتم تقييم اعتلال وتبقي الشبكية تبعاً للتصوير الرقعى لشبكية العين وتم قياس اكثر من متغير شملت العمر، الجنس، فترة الاصابة بمرض السكر، معدل كتلة الجسم، المأخوذ اليومي من العناصر الغذائية، كمية السرعات الغذائية المتناولة، ومصادر السرعات الغذائية وكمياتها من الكربوهيدرات والبروتين والدهون، كما تم تقدير المأخوذ من الالياف. التقويم الكيمى الحيوى شمل تقدير نسبة الجلوكوز فى الدم وتوزيع الدهون فى الدم. و اشارت النتائج ان 72 من المرضى بنسبة تعادل 48.3% كانوا عرضة لاعتلال الشبكية الخفيف، 8 حالات بنسبة 5.4% كانت حالتهم متوسطة الاصابة باعتلال الشبكية غير التكاثرى، فيما وجد أن 6 حالات بنسبة 4% هم من الحالات الحادة فى الاصابة باعتلال الشبكية الغير تكاثرى. و 14 حالة بنسبة 9.4% باعتلال الشبكية التكاثرى.

الحالات الخفيفة فى اصابة شبكية العين فى المجموعة الثانية و الثالثة كانت الاصابة بينهم عند مستوى دلالة احصائية ( $P=0.0001$ )، والحالات الشديدة الاصابة باعتلال شبكية العين كانت اعلى فى المجموعة الثالثة. و كانت حدوث اعتلال تبقي الشبكية اعلى فى المجموعة الثانية والثالثة ( 42 حالة بنسبة 65.6% )، 40 حالة ( 76.9% ) على التوالي بنسبة معنوية ( $P=0.0001$ ).

فى المجموعة الثالثة كانت نسبة الليبوبروتين منخفض الكثافة و الكلوسترول اعلى. بينما كانت فى المجموعة الثانية والثالثة المأخوذ من السرعات اعلى عن متوسط الاحتياج منها حسب التوصيات بينما كان المأخوذ من البروتين والدهون مرضية.

المرضى الذين تناولوا كمية اعلى من الدهون المشبعة و البروتين النباتى اظهروا زيادة فى حدوث تبقي الشبكية واعتلالها. كانت العلاقة ايجابية بين السمنة و زيادة المأخوذ من الدهون المشبعة و السيطرة على المستوى الجليسى و اعتلال الشبكية الحاد. هذه النتائج تدعم اثر السمنة و جودة المؤشر الجليسى و الدهون المشبعة كعوامل مسببة فى اعتلال شبكية العين لدى مرضى السكر المصرين.

الكلمات المفتاحية : مرضى السكر – اعتلال شبكية مرضى السكر – تبقي شبكية مرضى السكر – السمنة – معدل كتلة الجسم – البروتينات

