

تأثير ايزوفينولات بروتين الصويا على السمنة فى الفئران الالبينو التى احدث بها السمنة عن طريق تناول وجبة عالية الدهون

نادية سامى احمد 1، امانى الشاذلى 2، فاطمة السباعى 3
قسم التغذية تخصص الكيمياء الحيوية 1 و تخصص الصيدلة 2 بمعهد ابحاث الرمد و تخصص
التغذية و علوم الاطعمة كلية التربية النوعية جامعة الفيوم 3

الملخص

مشكلة السمنة و زيادتها هى مؤشر خطورة فى جميع انحاء العالم . السمنة مسببة للعديد من المشاكل الصحية بطريق مباشر او غير مباشر . تقليل دهون الدم هى الهدف الصحى الاكبر فى العالم كله و تطبيق الاغذية الوظيفية فى غذائنا من شأنه المساعدة على تقليل دهون الدم

بروتين فول الصويا هو احد الاغذية الوظيفية حيث أنه غنى بالمكونات الوظيفية الذى لقى اهتمام فى الوقت الحديث . هدفت الدراسة الحالية الى قياس التأثير المخفض للسمنة للمأخوذ من بروتين الصويا . وكذلك تأثيره على شكل دهون الدم فى العينة الخاضعة للدراسة من فئران الالبينو . 40 فار البينو ذكر تم تقسيمهم الى 4 مجموعات : المجموعة التى تغذت على الوجبة العادية ، مجموعة تغذت على الوجبة العادية و بروتين الصويا، مجموعة مرتفعة الدهن ، مجموعة مرتفعة الدهن مع بروتين الصويا

وزن الجسم و وزن الدهن فى الظهر و الاحشاء ، قياس دهون مصل الدم تم قياسهم فى الاسبوع الثانى عشر من التجربة .

اظهرت النتائج ان

1- الماخوذ من بروتين الصويا خفض بشكل معنوى اكتساب الوزن فى الفئران التى تناولت وجبة عالية من الدهون مع بروتين الصويا ، حيث كانت دهون الاحشاء و الظهر اقل عند مقارنتها بالمجموعة التى تناولت الوجبة عالية الدهن فقط .

2- تركيز دهن مصل الدم افضل بمعنوية احصائية فى المجموعة التى تناولت وجبة عالية الدهن مع فول الصويا عن المجموعة التى تناولت وجبة عالية الدهن فقط . هذه النتائج تجعلنا نستنتج ان بروتين الصويا الماخوذ مع الوجبة عالية الدهن يحد من كلا من زيادة الوزن ، وزن دهون الظهر والبطن ، تركيز دهون مصل الدم من خلال التحكم فى التمثيل الغذائى للدهون

كلمات مفتاحية : بروتين الصويا ، السمنة ، ارتفاع كولسترول الدم ، ايزوفينولات