

الدور الوقائي المحتمل لقشور البرتقال على الكبد الدهنى و ارتفاع دهون الدم فى تجربة مطبقة على الحيوان بوجبة محدثة للسمنة

امانى الشاذلى1، نادية سامى احمد2 ، اسرار محمد 3 ، جهاد الحصرى 1، فاطمة السباعى 4،

تخصص الصيدلة 1 قسم التغذية تخصص الكيمياء الحيوية 2 بمعهد ابحاث الرمد هندسة الغذاء والتعبئة معهد بحوث تكنولوجيا الغذاء بمركز الابحاث الزراعية بالجيزة 3 ، تخصص التغذية وعلوم الاطعمة كلية التربية النوعية جامعة الفيوم 4

الملخص

الحمضيات فاكهة هامة رخيصة الثمن موفرة اقتصاديا فى مصر . قشور البرتقال تنتج من مصانع العصائر وتكون بمثابة مخلفات زراعية كبيرة جدا. التخمر لهذه المخلفات يسبب العديد من المشاكل الاقتصادية والبيئية. لهذا ومن دراسة طرق للاستفادة من قشور هذه الحمضيات هدفت هذه الدراسة الى قياس الدور الوقائي لقشور البرتقال على السمنة و الكبد الدهنى ودهون الدم بتجربة معملية .

30 فأر ذكر من الالبينو تم تقسيمهم الى اربع مجموعات على التوالى مجموعة ضابطة ، تغذت على الوجبة العادية دعمت ب 5% من قشور البرتقال ، وجبة عالية الدهن ، وجبة عالية الدهن مدعمة ب 5% قشور برتقال لمدة 12 اسبوع .

تم ذبح الحيوانات فى الاسبوع الاثنى عشر من بداية التجربة ، وزن الجسم و دهون الظهر و البطن و كذلك شكل توزيع الدهون فى مصل الدم تم تقديرها . عينات الكبد تم دراستها بواسطة فحص الانسجة . اظهرت التجارب ان الفئران فى المجموعة التى تغذت على وجبة عالية الدهن مع قشور البرتقال انخفاض وزن الجسم المكتسب ، و وزن دهون الظهر والبطن مقارنة بالوجبة عالية الدهن الضابطة .

الفحص انسجة الكبد اظهر تحسن فى دهون الكبد فى الفئران التى تغذت على وجبة عالية الدهن مع قشور البرتقال. تقترح نتائج البحث ان قشور البرتقال يمكنها ان تحد من السمنة و ما يرتبط بها من مشاكل صحية و غذائية فى الوجبات عالية الدهن التى احدثت السمنة فى فئران التجربة .

الكلمات المفتاحية : السمنة – قشور البرتقال – ارتفاع دهون الدم – الكبد الدهنى

Egypt. J. Food Sci. Vol. 45, pp. 57-66 (2017)