

## تأثير عصير الرمان ضد الغذاء عالي الدهون المسبب لمرض الكبد الدهني في الفئران

سها محمد يوسف حسن

تغذية وعلوم الأطعمة - قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة الفيوم - مصر

### الملخص العربي

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير عصير الرمان ضد الغذاء العالي الدهون المسبب لمرض الكبد الدهني في الفئران. تم تقسيم اربعين من ذكور الفئران البالغين إلى أربع مجموعات ، (مج1) المجموعة الضابطة التي تم تغذيتها على الوجبة القياسية ، (مج2) فئران تغذت على الوجبة القياسية وعصير الرمان (20 مل / كجم من وزن الجسم عن طريق الفم)، (مج3) فئران تغذت على غذاء عالي الدهون فقط ، (مج4) فئران تغذت على غذاء عالي الدهون وعصير الرمان (20 مل / كجم من وزن الجسم عن طريق الفم). أجريت التجربة لمدة 6 أسابيع و تم تقييم الإصابة بمرض الكبد الدهني من خلال فحص إنزيمات الكبد في سيرم الدم (الأنين أمينوتيرانسيفيرز وأسبارتات أمينوتيرانسيفيراز) ، مستويات الدهون في سيرم الدم (الكوليسترول الكلي ، البروتينات الدهنية عالية الكثافة والدهون الثلاثية) وفحص أنسجة الكبد. و أسفرت النتائج المتحصل عليها أن مجموعة الفئران التي تغذت على الغذاء عالي الدهون فقط (مج3) اظهرت ارتفاع في مستويات الدهون في سيرم الدم ، ارتفاع في مستويات إنزيمات الكبد في سيرم الدم مع ظهور تغيرات باثولوجية كبيرة في أنسجة الكبد. في حين أن الفئران التي تغذت على الغذاء عالي الدهون وعصير الرمان (مج4) ، أظهرت انخفاض معنوي في مستويات الدهون في سيرم الدم وتحسن معنوي في إنزيمات الكبد وتغيرات باثولوجية بسيطة في أنسجة خلايا كبد الفئران . ونستخلص من نتائج الدراسة أن تناول عصير الرمان يوميا يمكن أن يحمي من التغيرات الناشئة عن الغذاء عالي الدهون ويقلل من حدوث الإصابة بمرض الكبد الدهني . و نتائج الدراسة تشير إلى أن تناول عصير الرمان مفيداً للأشخاص المعرضون للإصابة بأمراض الكبد الدهني أو ارتفاع الكوليسترول في الدم.

**الكلمات المفتاحية:** عصير الرمان - الكبد الدهني - الغذاء عالي الدهون - الفئران