



جامعة عين شمس
كلية التربية
قسم الاقتصاد المنزلي

أثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على
إدارة شئون أسرتها

(دراسة ميدانية بمحافظة بني سويف)

**The Effect of The pressures Facing The Bread Winner
Woman on Managing Her Family Affairs
(Afield Study in Beni-Suif Governorate)**

رسالة مقدمة من
شيماء أحمد أحمد النويري
معيدة بكلية التربية النوعية . جامعة الفيوم

استكمالاً للحصول على درجة الماجستير في التربية النوعية
قسم الاقتصاد المنزلي . تخصص إدارة المنزل

إشراف

أ. د / أحلام رجب عبد
الغفار
أستاذ الإدارة والتخطيط التربوي . قسم
العلوم التربوية والنفسية كلية التربية .
ووكيل سابق للتربية النوعية لشئون التعليم

أ. د / وفاء فؤاد شلبي
أستاذ إدارة المنزل . قسم إدارة مؤسسات
الأسرة والطفولة ووكيل سابق للدراسات
العليا والبحوث كلية الاقتصاد المنزلي
جامعة حلوان

أ. د / أيفيلين سعيد عبد الله
أستاذ التغذية . قسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية
ووكيل سابق للتربية النوعية للمجتمع والبيئة
والدراسات العليا والبحوث
جامعة عين شمس

ملخص البحث

أثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على إدارة شئون أسرتها

مقدمة ومشكلة البحث

يقع على عاتق الأسرة العديد من الوظائف التي ينبغي عليها القيام بها وهي الوظائف الحيوية والنفسية والاجتماعية والتعليمية والاقتصادية ولكن إذا ما فشلت الأسرة في القيام بهذه الوظائف سيظهر في صورة مشكلات متنوعة ومتعددة تؤثر على أفراد الأسرة إذ تعوقهم عن أداء وظائفهم وأدوارهم مما يؤدي إلي تفكك الأسرة . وهذا ما حدث في الأونة الأخيرة من ظهور لفئة من النساء اللاتي تعولن أسرهن نتيجة لغياب رب الأسرة لأي سبب من الأسباب الآتية:- " الوفاة - الطلاق - الهجر - السجن - المرض ... وغيره " وبالتالي أصبحت المرأة هي المسؤولة الأولى والأخيرة عن أسرتها اقتصاديا واجتماعيا وصحيا وتربويا .

وأصبحت هذه الأسر تعاني العديد من المشكلات منها انخفاض في الدخل والمستوي التعليمي للأم ، وبالتالي يؤدي إلي مشاكل اقتصادية واجتماعية نتيجة رغبتها في أن تعطي صورة نموذجية عن إدارتها لشئون المنزل لأنها لا تريد أن تشعر بالقصور نتيجة غياب الأب.

ولأن غياب الأب عن حياة الأسرة أصبح واقعاً مألوفاً في كثير من حياة الأسر في المجتمع الإنساني ، لذا يجب مواجهته ومعرفة آثاره وأبعاده .حيث تشير التقديرات الإحصائية أن نسبة النساء اللاتي يعلن أسرهن في جمهورية مصر العربية حوالي ٢٣ % ، أما على مستوى عينة البحث التي تم تطبيقها في محافظة بني سويف فيبلغ إجمالي عدد الأسر التي تعولها النساء حوالي ٧.٨٩ % من إجمالي عدد الأسر المعيشية عام ٢٠٠٥ ، مما يعد دليل على تفاقم المشكلة .

بالإضافة أن مثل هذه الأسر تعاني فيها المرأة المعيلة من الوحدة والتوتر ونقص الخبرات كما أن الدعم الممتد لها لا يمثل شبكة أمان اقتصادي ويكون أمامها ضغط كبير في الموازنة بين عملها خارج المنزل والمشاكل التي تقابلها في إيجاد العمل المناسب وبين إدارة شئون منزلها وما يتطلبه من قدرة على استغلال مواردها المتاحة من أجل إشباع احتياجات أفراد أسرتها .

ومن هنا تقوم الإدارة المنزلية بدورها لأنها بمثابة القوى المحركة للعمل العقلي وبها يتم إنجاز المسئوليات الأسرية وما يتعلق بها في جميع أوجه حياة الأسرة الاجتماعية والاقتصادية والتكنولوجية .

وقد أشارت العديد من الدراسات والبحوث السابقة أن المرأة المعيلة تعاني العديد من الضغوط الاجتماعية والاقتصادية والمهنية والتي بالتأكيد سيكون لها تأثير على إدارتها لشئون أسرتها بمظاهر مختلفة .

ومن هنا تبلورت مشكلة البحث في تساؤل أساسي هو

" هل تؤثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة علي إدارتها لشئون أسرتها ؟ "

وعلى ضوء ذلك تتضح تساؤلات البحث:

- ١- ما هي الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة ؟
- ٢- هل هناك فروق بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها طبقا لمتغيرات الدراسة (الحالة الاجتماعية - مكان السكن - المستوى التعليمي للمرأة المعيلة-مستوى الدخل-المستوى المهني للمرأة المعيلة- فترة الإعالة - عدد من تعولهم) ؟
- ٣- هل هناك فروق بين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة عينة البحث (مجال الغذاء والصحة - الملابس والمفروشات- المسكن وتجهيزاته- التعليم والترفية - العلاقات الأسرية) طبقا لمتغيرات الدراسة (الحالة الاجتماعية - مكان السكن - المستوى التعليمي للمرأة المعيلة - مستوى الدخل - المستوى المهني للمرأة المعيلة- فترة الإعالة - عدد من تعولهم)؟

٤- ما طبيعة العلاقة بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة ومجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة؟

٥- ما مدى فاعلية برنامج إرشادي لتنمية وعي المرأة المعيلة بإدارة شئون أسرتها لمواجهة الضغوط المختلفة ؟

أهداف البحث:

يهدف البحث الحالي إلي معرفة أثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على إدارة شئون أسرتها في محافظة بنى سويف وذلك من خلال:

١- التعرف على الضغوط (الاقتصادية - الاجتماعية - المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها وذلك في أسر عينه البحث.

٢- توضيح الفروق بين أنواع الضغوط (الاجتماعية - الاقتصادية - المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها تبعا لمتغيرات الدراسة (الحالة الاجتماعية - مكان

السكن - المستوى التعليمي- مستوى الدخل - المستوى المهني- فترة الإعالة - عدد من تعولهم) .

٣- توضيح الفروق بين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة عينة البحث في مجال (الغذاء و الصحة - الملابس و المفروشات - المسكن و تجهيزاته - التعليم و الترفيهية- العلاقات الأسرية) وذلك تبعاً لمتغيرات الدراسة (الحالة الاجتماعية- مكان السكن- المستوى التعليمي- مستوى الدخل - المستوى المهني- فترة الإعالة - عدد من تعولهم)

٤- التعرف على طبيعة العلاقة بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة و مجالات مقياس الممارسات الإدارية للنساء المعيلات عينة البحث الأساسية.

٥- أثر فاعلية برنامج لتنمية وعى المرأة المعيلة بإدارة شئون أسرتها لمواجهة الضغوط بأشكالها المختلفة.

أهمية البحث

يسهم البحث الحالي في:

١- محاولة التعرف على الحجم الفعلي للضغوط الاقتصادية والاجتماعية والمهنية التي تواجه المرأة المعيلة مما يمثل نقطة بداية ليتعامل المجتمع مع المشكلة بصورة إيجابية .

٢- الاستفادة من هذه الدراسة في العمل على تحسين الأحوال الاقتصادية والاجتماعية والمهنية للمرأة المعيلة وبالتالي تحسين إدارتها لشئون أسرتها.

٣-إلقاء الضوء على أهمية تشجيع اشتراك المرأة المعيلة فى تخطيط وتنفيذ بعض المشروعات المجتمعية مما يدعم شخصيتها وبالتالي يحسن من إدارتها لشئون أسرتها.

٤-تعد هذه الدراسة إضافة جديدة فى مجال إدارة المنزل والأسرة من حيث تناولها لأثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على إدارتها لشئون أسرتها.

٥-الاستفادة من نتائج هذه الدراسة فى إعداد برنامج لتنمية وعى المرأة المعيلة بإدارة شئون أسرتها لمواجهة الضغوط.

فروض البحث

يفترض البحث الحالي ما يلي :

١ تختلف الأهمية النسبية لأنواع الضغوط (الاجتماعية – الاقتصادية – المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة فى إدارة شئون أسرتها فى أسر عينة البحث .

٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أنواع الضغوط (الاجتماعية ، الاقتصادية ، المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة فى إدارة شئون أسرتها تبعاً لمتغيرات الدراسة

(الحالة الاجتماعية – مكان السكن – المستوى التعليمي – مستوى الدخل – المستوى المهني – فترة الإعاقة – عدد من تعولهم) .

٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة عينة البحث فى مجال (الغذاء و الصحة - الملابس و المفروشات - المسكن و تجهيزاته - التعليم و الترفيهية - العلاقات الأسرية) تبعاً لمتغيرات الدراسة (الحالة الاجتماعية - مكان السكن - المستوى التعليمي - مستوى الدخل - المستوى المهني - فترة الإعاقة - عدد من تعولهم) .

٤- توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين أنواع الضغوط التى تواجه المرأة المعيلة و مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة عينة البحث الأساسية .

٥- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد عينة البحث التجريبية قبل تطبيق البرنامج و بعده لصالح التطبيق البعدى .

منهج البحث:

يتبع هذا البحث المنهج الوصفي والمنهج التجريبي .

حدود البحث :

و يتحدد هذا البحث على النحو التالي:

أولاً: عينة البحث :

النطاق البشرى يتكون من:

١- عينة الدراسة الأساسية وقوامها (١٩٨) امرأة معيلة شملت (١٠٠) امرأة معيلة من الحضر ، (٩٨) امرأة معيلة من ريف محافظة بنى سويف – وتكون المرأة المعيلة (مطلقة – أرملة – زوجها لا يعمل) ويكون لديها أطفال تعولهم .

٢- عينة الدراسة الاستطلاعية تكونت من (٣٠) امرأة معيلة من عينة البحث الأساسية من مستويات اجتماعية واقتصادية وتعليمية مختلفة.

٣- عينة الدراسة التجريبية تكونت من (٥٠) امرأة معيلة من عينة الدراسة الأساسية.

النطاق الجغرافي :

يتم إجراء الدراسة الميدانية على النساء المعيلات فى حضر وريف محافظة بنى سويف بمستوياتها الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية المختلفة ويقمن بأحياء سكنية مختلفة .

ثانياً أدوات البحث:

تشمل أدوات البحث على :-

١- استمارة البيانات العامة للمرأة المعيلة . (إعداد الباحثة)

وتشتمل على بيانات عن:

- (السن – محل الإقامة – نوع السكن – الحالة الاجتماعية – مدة الزواج- فترة إعاقة الأسرة – عدد الذين تعولهم – مستوى التعليم – مستوى المهنة- متوسط الدخل الشهري)
- ٢-استبيان الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة .
(إعداد الباحثة)
ويشتمل على الضغوط الاجتماعية والاقتصادية والمهنية .
- ٣-مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة .
(إعداد الباحثة)
ويشتمل على المجالات الآتية (الغذاء والصحة – الملابس والمفروشات – المسكن وتجهيزاته – التعليم والترفيه –العلاقات الأسرية).
- ٤- برنامج لتنمية وعى المرأة المعيلة بإدارة شؤون أسرتها لمواجهة الضغوط المختلفة .
(إعداد الباحثة)

الخطوات الإجرائية للبحث :

قامت الباحثة بالخطوات الآتية لإجراء البحث:

- ١-إعداد الإطار النظري للدراسة وذلك من خلال استعراض أهم المراجع والأبحاث والدراسات السابقة المرتبطة بموضوع البحث وتحديد الأسس النظرية التي يبني عليها البحث الحالي.
- ٢-القيام بالمقابلات الشخصية مع النساء المعيلات لأسرهن بالإضافة إلي بعض الجهات مثل (مديرية الشؤون الاجتماعية – المجلس القومي للمرأة بمحافظة بنى سويف) للتعرف على الضغوط التي تقابلهم حتى يمكن بناء أدوات البحث.
- ٣-إعداد استبيان الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة وتشمل الضغوط الاجتماعية والاقتصادية والمهنية فى صورته المبدئية .
- ٤-إعداد مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة بمحاورة المختلفة فى صورته المبدئية.
- ٥-عرض الأدوات على مجموعة من الأساتذة المتخصصين وذلك للحكم على صدق الأدوات ومدى مناسبة محتواها للهدف الذي وضع من أجله .
- ٦-إجراء التعديلات المقترحة على أدوات البحث بناء على آراء السادة المحكمين .
- ٧-تطبيق الأدوات على عينة الدراسة الاستطلاعية التي تتراوح قوامها (٣٠) امرأة معيلة للتأكد من ثبات الأدوات.
- ٨- حساب صدق الأدوات وثباتها إحصائياً.
- ٩- تطبيق الأدوات فى صورتها النهائية على عينة البحث الأساسية وهي (١٩٨) امرأة معيلة .
- ١٠-إجراء التحليلات الإحصائية المناسبة لاستخلاص النتائج والتحقق من صحة الفروض

١١- إعداد و تصميم البرنامج.

١٢- تطبيق البرنامج على العينة التجريبية وقوامها (٥٠) امرأة معيلة .

١٣- إجراء التحليلات الإحصائية الخاصة بالبرنامج .

١٤- استخلاص النتائج و تفسيرها و مناقشتها .

١٥- عرض التوصيات و المقترحات .

١٦- المراجع .

ملخص لأهم نتائج البحث

١- تختلف الأهمية النسبية لأنواع الضغوط (الاجتماعية-الاقتصادية-المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة حيث تحتل الضغوط الاقتصادية المرتبة الأولى تليها الضغوط المهنية وأخيراً الضغوط الاجتماعية .

٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شؤون أسرتها طبقاً لمتغيرات الدراسة الآتية:

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) فى كلام من الضغوط (الاقتصادية والمهنية) التي تواجه المرأة المعيلة فى إدارة شؤون أسرتها طبقاً للحالة الاجتماعية بينما لم يتبين وجود دلالة إحصائية فى الضغوط الاجتماعية التي تواجهها.

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين ريف وحضر عينة البحث عند مستوى دلالة (٠.٠١) فى أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة لصالح المرأة المعيلة في حضر .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين جميع أنواع الضغوط (الاجتماعية ، الاقتصادية ، المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شؤون أسرتها طبقاً للمستوى التعليمى لصالح المستوى التعليمى المنخفض .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين أنواع الضغوط (الاجتماعية ، الاقتصادية ، المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شؤون أسرتها طبقاً لفترة الإعالة لصالح فترة الإعالة الكبيرة .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين أنواع الضغوط (الاجتماعية ، الاقتصادية ، المهنية) التي تواجه المرأة المعيلة في إدارة شؤون أسرتها طبقاً لعدد من تعولهم لصالح العدد الأكبر .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين أنواع الضغوط (الاجتماعية،الاقتصادية، المهنية) طبقا لمستوى دخل المرأة المعيلة لصالح المرأة المعيلة ذات الدخل المنخفض .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين أنواع الضغوط (الاجتماعية،الاقتصادية،المهنية) طبقا لمستوى مهنة المرأة المعيلة لصالح المرأة المعيلة ذات مستوى العمل المنخفض لها.

٣-وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة لإدارة شئون أسرتها طبقا لمتغيرات الدراسة الآتية:

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا للحالة الاجتماعية لصالح المرأة المعيلة المتزوجة من زوج لا يعمل .

•وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) في مكان سكن المرأة المعيلة (حضر - ريف) محافظة بني سويف وبين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها لصالح المرأة المعيلة التي تعيش في الحضر .

• وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا لمستوى التعليم لصالح مستوى التعليم العالي للمرأة المعيلة .

•وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا لفترة الإعاقة لصالح فترة الإعاقة الصغيرة للمرأة المعيلة.

•وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا لعدد من تعولهم لصالح العدد الصغير .

•وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها طبقا لمستوى دخلها لصالح مستوى الدخل المرتفع للمرأة المعيلة .

•وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مجالات مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة في إدارة شئون أسرتها طبقا لمستوى مهنتها لصالح مستوى العمل العالي للمرأة المعيلة .

٤- وجود علاقة ارتباطية عكسية عند مستوى دلالة (٠.٠١، ٠.٥) بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة (الضغوط الاجتماعية - الضغوط الاقتصادية - الضغوط المهنية) وبين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة (الغذاء والصحة- الملابس والمفروشات - المسكن وتجهيزاته - التعليم والترفيه - العلاقات الأسرية) .

٥- توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١ و٠) بين أفراد عينة البحث التجريبية قبل تطبيق البرنامج وبعده لصالح التطبيق البعدي.

توصيات البحث

وفقا لنتائج البحث الحالي توصى الباحثة بالتوصيات التالية :

- [١] وضع آلية للقضاء على أمية النساء المعيلات وتوعيتهن بحقوقهن لأن شعورهن بالعجز والجهل يحول بينهن وبين التفاعل الإيجابي للتغلب على الضغوط المختلفة .
- [٢] إعداد وتأهيل القيادات النسائية للمشاركة في تنمية المجتمع من خلال دورات تدريبية عن شئون المرأة المعيلة والضغوط التي تواجهها وذلك لمساعدة المرأة المعيلة لتكون فعالة في مواجهة هذه الضغوط .
- [٣] إعداد وتنظيم برامج فعالة للتخفيف من مستوى الفقر بين النساء المعيلات بتقديم القروض لها والسماح بتيسيرات معينة وكذلك فرص عمل وذلك من الجوانب التشريعية والتنظيمية لتحسين الحالة الاجتماعية والاقتصادية والمهنية .
- [٤] الإعلان عن الهيئات والجمعيات التي تقدم خدمات اقتصادية أو اجتماعية أو قانونية أو تعليمية أو صحية للمرأة المعيلة .
- [٥] حصر دقيق لأعداد المرأة المعيلة وتحديد الأبعاد والمشكلات التي ترتبط بها .
- [٦] توزيع برامج الهيئات والجمعيات التي تساعد المرأة المعيلة في كل أنحاء الجمهورية لتوزيع الاهتمام المتساوي بين الحضر والريف .
- [٧] دور الباحثين في إعداد وإقامة ندوات لمناقشة مشاكل المرأة المعيلة و تطوير التشريعات القائمة لخدمة هذه الفئة .

البحوث المقترحة

- ١- دراسة مقارنة لإدارة شئون المنزل بين النساء المعيلات والرجال المعيلين لأسرهن .
- ٢- دراسة توافق أفراد الأسرة وعلاقته بقدرة المرأة المعيلة على إدارة شئون أسرتها .

مستخلص البحث

اسم الباحثة : شيماء أحمد أحمد النويري

عنوان الدراسة : " أثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على إدارة شئون أسرتها- بمحافظة بني سويف . "

الجهة : قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية - جامعة عين شمس
● **ويهدف البحث إلى :** معرفة أثر الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة على إدارة شئون أسرتها.

● أدوات الدراسة :

١-استمارة البيانات العامة للمرأة المعيلة . ٢-استبيان الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة
٣-مقياس الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة .
٤-- برنامج لتنمية وعي المرأة المعيلة بإدارة شئون أسرتها لمواجهة الضغوط المختلفة .
● وتم تطبيق أدوات البحث على عينة قوامها (١٩٨) امرأة معيلة [" ١٠٠ امرأة معيلة من الحضر " ، " ٩٨ امرأة معيلة من الريف "] من محافظة بني سويف .

● وكانت أهم النتائج :

[١] تختلف الأهمية النسبية لتأثير الضغوط على المرأة المعيلة حيث تحتل الضغوط الاقتصادية المرتبة الأولى ٤٨.٣% تليها الضغوط المهنية ٢٦.٤% وأخيراً الضغوط الاجتماعية ٢٥.٣%.

[٢] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين الضغوط (الاقتصادية والمهنية) التي تواجه المرأة المعيلة طبقاً للحالة الاجتماعية بينما لم يتبين وجود تأثير إحصائي للضغوط الاجتماعية .

[٣] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين (ريف وحضر) محافظة بني سويف في تأثير أنواع الضغوط لصالح المرأة المعيلة في الحضر .

[٤] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة طبقاً لبعض متغيرات الدراسة (المستوى التعليمي- فترة الإعالة - عدد من تعولهم) لصالح (المستوى التعليمي المنخفض - فترة الإعالة الطويلة-العدد الكبير لمن تعولهم).

[٥] توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة طبقاً لمستوى المهنة و مستوى الدخل لصالح ذات المستوى المهني والدخل المنخفض .

[٦] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا للحالة الاجتماعية لصالح المرأة المعيلة المتزوجة من زوج لا يعمل .

[٧] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين (حضر و ريف) محافظة بني سويف وبين مجالات الممارسات الإدارية لصالح المرأة المعيلة التي تعيش في الحضر .

[٨] توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا لبعض متغيرات الدراسة (المستوى التعليمي- فترة الإعالة- عدد من تعولهم) لصالح (مستوى التعليم العالي و فترة الإعالة الصغيرة للعدد الصغير لمن تعولهم).

[٩] وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة طبقا لمستوى المهنة ومتوسط الدخل لصالح المستوى المهني العالي و الدخل المرتفع.

[١٠] وجود علاقة ارتباطيه عكسية عند مستوى (٠.٠١ ، ٠.٥) بين أنواع الضغوط التي تواجه المرأة المعيلة وبين مجالات الممارسات الإدارية للمرأة المعيلة .

[١١] توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠١) بين أفراد عينة البحث التجريبية قبل تطبيق البرنامج وبعده لصالح التطبيق البعدي.

● الكلمات المفتاحية :

The pressures	١-الضغوط
Social pressures	٢- الضغوط الاجتماعية
Economic pressures	٣- الضغوط الاقتصادية
Job pressures	٤- الضغوط المهنية
The Bread Winner Woman	٥-المرأة المعيلة
Family Affairs Management	٦-إدارة شئون الأسرة