

البحث السادس (فردى)
(غير مستخرج من رسالة)

عنوان البحث:

دراسة تأثير الخبز المدعم بمسحوق قشر الموز الناضج المجفف على الفئران المصابة بالبول السكرى.

Study the effect of fortified bread with powder banana peels on diabetic rats.

مكان وسنة النشر:

(تم نشر هذا البحث بالمؤتمر العلمي السنوي – العربي الثالث عشر – الدولي العاشر بكلية التربية النوعية- جامعة المنصورة).
بعنوان "التعليم العالي النوعي في مصر والوطن العربي في ضوء استراتيجيات التنمية المستدامة"
في الفترة من ١١-١٣ أبريل-٢٠١٨ م.

المخلص:

تمتلك قشور الفواكه فوائد صحية وعلاجية، ومن بين هذه القشور، قشر الموز حيث يمتلك فوائد صحية جمة تتضمن الحماية من الأمراض المزمنة مثل ضغط الدم، الأنيميا، الاكتئاب وكذلك مرض السكرى، و يحتوى قشر الموز على فيتامينات مثل (ج، هـ، ب٦، معادن وفينولات) والتي تعمل كمضادات أكسدة. وبالتالي هدفت هذه الدراسة الى دراسة تأثير الخبز المدعم بمسحوق قشر الموز الناضج على الفئران المصابة بالسكرى، حيث وأجريت هذه الدراسة على (٣٠) شخص مريض سكر، تم اختيارهم لإجراء خواص التقييم الحسى على منتج الخبز المدعم ومقارنته بعينة الخبز الضابطة، وأسفرت نتائج التقييم الحسى على مدى تقبل المنتج المدعم، كما تم استخدام (٣٦) فأر البينو بوزن (150-160 g) ، وتم تقسيم الفئران الى مجموعتين رئيسيتين، المجموعة الرئيسية الأولى هي المجموعة الضابطة (الغير مصابة بالسكرى)، والمجموعة الرئيسية الثانية تم إصابتها بالسكرى عن طريق الحقن بمادة الألوكسان (١٥٠ ملجم/ كجم) لإصابتهم بمرض السكرى، ثم قسمت هذه المجموعة الى مجموعتين فرعيتين على التوالي: المجموعة الفرعية الأولى وهى تعرف بالفئران المصابة بالسكرى والمغذاه على عينة الخبز الضابطة، والمجموعة الفرعية الثانية هى مجموعة الفئران المصابة بالسكرى والمغذاه على الخبز المدعم بنسبة (٢٠%) قشر موز مجفف، وأوضحت النتائج أن

مستوى السكر في الدم للفئران المصابة بالسكري والمغذاه على الخبز المدعم انخفض بمعدل (٢,١±١٤٢,٢٨) مقارنة بالفئران المصابة بالسكري والمغذاه على عينة الخبز الضابطة فكانت (٣,١ ± ٢٩٥,٩٦) وأيضاً مقارنة بمجموعة الفئران الضابطة والمغذاه على عينة الخبز الكنترول (124.19±1.2) ، كما أوضحت النتائج بتحسّن ملحوظ في نسبة المأخوذ من الطعام ونسبة وزن الجسم (19.73 g/ day و 6.25 ± 0.81%) مقارنة بالفئران المصابة بالسكري ولمغذاه على عينة خبز ضابطة (11.12 g/ day و 3.33±1.1 %) كما تم تقدير كلاً من (البروتين، الدهون، الكربوهيدرات والألياف) في عينة قشر الموز المجفف وكانت على التوالي (7.21±0.34, 4.78±0.91, 69.7±0.25, 43.38±0.05, 1.31±1.07, 6.67±1.08) وكذلك

فيتامينات

(أ، ب١، ب٦، ج، هـ) حيث كانت نتائج التركيب الكيميائي

(9.074±1.4, 0.65±0.13, 1.85±0.5, 1.38±0.17, 129.78±6.8, 0.26±0.11) كما تم تقدير الأملاح المعدنية مثل (البوتاسيوم، الكالسيوم، الصوديوم، الحديد، الماغنسيوم والفسفور) على التوالي

(63.51±0.17, 15.66±0.38, 21.45±0.24, 0.17 ± 0.11, 67.87±0.41 and 41.08±1.7) مضادات الأكسدة و الفينولات الكلية على التوالي (91.05±1.69 and 65.36±1.53). وفي النهاية، أوصت هذه الدراسة باستخدام قشر الموز المجفف في منتجات المخابز لتحسين مستوى جلوكوز الدم لمرضى السكري بسبب محتواه من العناصر الغذائية (الألياف، الفيتامينات ، المعادن، مضادات الأكسدة و الفينولات) حيث توفر هذه العناصر فوائد صحية وعلاجية لأمراض القلب ، السرطان ومرض السكري.

الكلمات المفتاحية:

الموز، قشر الموز، مستوى جلوكوز الدم، مرض السكري و الخبز المدعم.